

Lees de hele gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u dit hulpmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Bewaar deze gebruiksaanwijzing. Misschien heeft u hem later weer nodig.

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Wordt uw klacht na een aantal dagen erger? Neem dan contact op met uw arts.

## POSIFORLID® Oogmasker

Zelfwarmend oogmasker voor de behandeling van Blefaritis, MGD (disfunctionerende kliertjes van Meibom), Hordeolum (strontje) en Chalazion (talgklierzwellung, gerstekorrel, hage).

POSIFORLID® Oogmasker geeft snelle en langdurige verlichting bij klachten ten gevolge van een instabiele traanfilm zoals droge, vermoeide of branderige ogen of overvloedig tranende ogen.

### 1. WAARVOOR WORDT POSIFORLID® OOGMASKER GEBRUIKT?

POSIFORLID® Oogmasker wordt gebruikt als ondersteuning bij de behandeling van Blefaritis, MGD (disfunctionerende kliertjes van Meibom), Hordeolum (strontje) en Chalazion (talgklierzwellung, gerstekorrel, hage). Middels een eenvoudig clicksysteem wordt het oogmasker geactiveerd waarna het na ongeveer 1 minuut de juiste temperatuur bereikt. Warmte verzacht korstjes zodat ze makkelijker verwijderd kunnen worden. Daarnaast verbetert warmte de bloedtoevoer en wordt de talg vloeibaarder zodat het bij de massage van de oogleden uit de talgkliertjes gedrukt kan worden. POSIFORLID® Oogmasker geeft zo op een natuurlijke manier snelle en langdurige verlichting bij klachten ten gevolge van een instabiele traanfilm zoals droge, vermoeide, branderige ogen of overvloedig tranende ogen.

Symptomen van droge ogen kunnen zijn:

- Irritatie van het oog
- Roodheid van het oog
- Prikkende ogen of branderig gevoel
- Gevoel van zandkorreltjes in de ogen
- Overgevoeligheid voor licht
- Wisselend gezichtsvermogen (na een aantal keer knipperen wordt het zicht tijdelijk beter)
- Verergering van de klachten in bepaalde ruimtes, bijvoorbeeld door airco of roken
- Last bij lezen of langdurig kijken naar een beeldscherm
- Wazig zien bij het rijden 's nachts
- Droge, vermoeide, branderige ogen
- Moeite met het dragen van contactlenzen
- Traanklachten of overvloedig tranende ogen. Dit lijkt vreemd bij droge ogen, maar als de traanfilm te snel verdampt worden als reactie hierop nieuwe tranen aangemaakt, net zoals bijvoorbeeld bij fietsen in de wind.

### 2. WANNEER MAG U POSIFORLID® OOGMASKER NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

- Bij bepaalde vormen van eczeem. Vochtige warmte kan bepaalde vormen van eczeem verergeren. Als uw eczeemklachten verergeren, raden wij u aan contact op te nemen met uw arts.
- Bij glaucoom: bij glaucoom mag er niet te veel druk op de ogen worden toegepast. Trek de elastieksluiting in dit geval niet te strak aan, of leg het masker op uw ogen zonder gebruik te maken van de elastieksluiting.
- Heeft u korter dan een maand geleden een staaroperatie of een operatie voor glaucoom ondergaan? Pas dan op bij het masseren van de bovenoogleden. Raadpleegt u vóór gebruik van POSIFORLID® oogmasker eerst uw oogarts.
- Gebruik POSIFORLID® Oogmasker niet als u merkt dat het oogmasker lekt of beschadigd is.

Na ongeveer 90 keer vermindert de werking van het masker. Voor een goede behandeling van de klachten is de juiste temperatuur noodzakelijk. Als u merkt dat het masker minder warmte afgeeft, bent u toe aan een nieuw masker.

POSIFORLID® Oogmasker uitsluitend gebruiken voor de voorgeschreven indicaties. **Wordt uw klacht na een aantal dagen erger? Neem dan contact op met uw arts.**

### 3. HOE MOET U HET POSIFORLID® OOGMASKER GEBRUIKEN EN ONDERHOUDEN?

Gebruik POSIFORLID® Oogmasker altijd precies zoals hieronder beschreven.

Het oogmasker is gebruiksklaar als de oranje inhoud vloeibaar is. Als de inhoud nog een vaste vorm heeft, dient u het oogmasker uit het hoesje met de drukknop te halen en het gedurende 10 minuten uit te koken. Volg de hiervoor de instructies onder 'uitkoken na gebruik'.

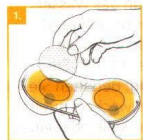
U gebruikt dit masker in combinatie met wattenschijfjes die u bij de supermarkt of de drogist kunt kopen. Gebruik voor iedere behandeling nieuwe en schone wattenschijfjes.

#### Vóór u het gebruik start

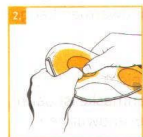
Vóór u begint met het stappenplan onder punt 4 moet u het volgende doen:

- Was uw handen.
- Controleer het masker op eventuele beschadigingen of tekenen van lekkage.
- Verwijder voor gebruik van POSIFORLID® Oogmasker eventuele contactlenzen en oogmake-up.

## 4. GEBRUIK



Bevochtig twee wattenschijfjes met leidingwater. Schuif aan iedere kant een vochtig wattenschijfje aan de bovenkant van het oogmasker in de opening, zodat de watjes precies voor de ovale vensters komen te zitten. Sluit dan de drukknop van het oogmasker.



Met het eenvoudige clicksysteem activeert u het oogmasker. Het klikken gaat als volgt: In beide oranje compartimenten van het masker bevindt zich een metalen schijfje. Pak elk schijfje met twee handen vast en probeer het vervolgens te "buigen" ofwel te "klikken". Deze klik veroorzaakt een geluidsgolf waardoor binnen enkele seconden de vloeibare oranje inhoud een vaste vorm zal aannemen hetgeen warmte veroorzaakt. De temperatuur bedraagt ongeveer 45°C. Na ca. 5-7 minuten zal de warmte geleidelijk afnemen.



U legt het oogmasker met de geopende zijde op de ogen en trekt het bandje over uw hoofd. Met de sluiting kunt u het bandje inkorten tot het aangenaam aanvoelt. Niet te strak, er mag niet teveel druk op de ogen ontstaan.



Na ruim 5 minuten verwijdert u het oogmasker. Langer mag, korter zeker niet.



De reiniging van de oogleden is een belangrijke stap in de behandeling van Blefaritis en MGD. Verwijder de wattenschijfjes uit het oogmasker en masseer en reinig hiermee de wimperranden door met de wattenschijfjes lichtjes tussen de wimpers te wrijven. Om druk uit te oefenen op het onderste ooglid, kijkt u naar boven, en om op het bovenste ooglid te duwen, kijkt u naar onder. Plaats uw wijsvinger evenwijdig met de ooglidrand, vlakbij de wimpers. Oefen druk uit op de oogleden, naar het oog toe. Hiermee verwijdert u de talg waardoor de traanfilm stabiliseert en de klachten afnemen.

In geval van een Chalazion (talgklierzwellung, gerstekorrel, hage) masseert u het Chalazion direct na gebruik van het masker. Door de warmte wordt de talg vloeibaarder. Tijdens het masseren drukt u langzaam met kleine beetjes de dun geworden talg uit de verstopte talgklier. Hierdoor zal het bultje geleidelijk verdwijnen.

Als u een Hordeolum (strontje) heeft, hoeft u dit niet te masseren. De warmte van het masker zal de rijping versnellen. Zodra het puistje openbreekt, zullen de klachten verdwijnen. Het zal na een paar dagen meestal genezen zijn. Het kan echter ook zijn dat het bultje blijft bestaan maar niet meer pijnlijk is. Het zal dan tot rust komen en inkapselen. Het gaat dan over in een Chalazion.

#### Uitkoken na gebruik

Na gebruik moet u het masker gedurende 10 minuten uitkoken in een pan met ruim kokend water (circa 2 liter). Houd 10 minuten kooktijd aan indien u het masker pas in het water doet als het water kookt. De inhoud van het masker zal dan weer vloeibaar worden. Houd het water gedurende deze tijd zachtjes aan de kook, zet de warmtebron dus niet af. Voorkom droogkoken en beschadiging: houd de kooktijd goed in de gaten met behulp van een kookwekker. Gebruik een schuimspaan of grote lepel om het masker in en uit het water te halen. Kook het hoesje niet mee, anders wordt het materiaal hard. U kunt het hoesje reinigen in een handwarm sopje.

## Niet doen

- Gebruik het masker niet direct na het uitkoken. Het masker is dan nog veel te warm en zou brandwonden kunnen veroorzaken. Wacht minstens een half uur tot het masker voldoende is afgekoeld.
- Verwarm het oogmasker niet in de magnetron of direct op een warme plaat.
- Haal het masker niet met een scherp voorwerp uit de pan, hiermee zou u het kunnen beschadigen. Gebruik liever een schuimschaaf of platte lepel.
- Laat kinderen niet zonder toezicht van een volwassene de maskers uitkoken.
- Gebruik POSIFORLID® Oogmasker niet als u merkt dat het oogmasker lekt of beschadigd is. Mocht de oranje inhoud onverhoopt toch in uw ogen of op uw huid of kleding komen, spoel dan gedurende enkele minuten met lauw stromend water uit.

## 5. WELKE VERDERE INSTRUCTIES MOETEN IN ACHT GENOMEN WORDEN?

Graag geven wij u nog enkele tips voor het gebruik:

1. Het is mogelijk dat, wanneer u voor het eerst de verpakking opent, het oogmasker in een zeer harde staat is. Probeer u in dit geval niet om op de metalen schijven te drukken, maar kook de maskers eerst zodat deze in de vloeibare toestand komen. Deze "zelf-activering" is waarschijnlijk veroorzaakt door hobbelige vervoer en behoort tot de specifieke kenmerken van het product.
2. Als u het masker voor de eerste keer in gebruik neemt, kan het soms nodig zijn om de metalen schijfjes meerdere keren te laten klikken. Dit gaat als volgt: Pak een metalen schijfje met twee handen met duim en wijsvinger vast en buig lichtjes heen en weer tot u een klik hoort. Ga hier mee door totdat u ziet dat het masker zich activeert. Bij het tweede en volgende gebruik volstaat dan gewoon 1 keer klikken per kant.
3. De omgevingstemperatuur heeft een merkbare invloed op de temperatuur van uw masker. Is de ruimte waar u POSIFORLID® Oogmasker wilt gebruiken fris? Of heeft POSIFORLID® Oogmasker op een koud oppervlak gelegen? Dan kan het zijn dat uw masker eerder afkoelt of iets meer moeite heeft om heel goed warm te worden. Warm het masker dan voordat u het masker activeert even kort (ca. 1 minuut) op onder de warme kraan of door het een paar minuutjes op de verwarming te leggen. Het masker zal dan langer lekker warm blijven. Extra aangenaam voor uw ogen!
4. Het masker blijft langer warm als u het masker na activatie even masseert totdat het zacht en buigzaam is. Bovendien voelt het dan prettiger aan op het gelaat.
5. In het geval dat het masker te warm aanvoelt voor de gevoelige huid rond je ogen, wacht een paar minuten na activering totdat het masker iets is afgekoeld en de warmte comfortabel aanvoelt op uw huid.

## 6. HOE LANG MOET U POSIFORLID® OOGMASKER GEBRUIKEN?

Het is belangrijk dat u zich realiseert dat Blefaritis en MGD chronische kwalen zijn, die dagelijks aandacht behoeven. Voor een succesvolle behandeling van Blefaritis en MGD zal POSIFORLID® Oogmasker daarom ook langdurig gebruikt moeten worden. U kunt het vergelijken met de vorming van tandplak. Dit wordt, net als talg, iedere dag opnieuw aangemaakt. Door twee maal daags de tandplak te verwijderen voorkomt u problemen. Hetzelfde geldt ook voor het twee maal daags reinigen van uw wimperranden na het gebruik van POSIFORLID® Oogmasker. Als u stopt met het warme kompresmasker en reinigen van de wimpers, komen de klachten weer terug.

**Aangeraden wordt dan ook om het gebruik van POSIFORLID® Oogmasker in uw vaste dagelijkse routine op te nemen.**

## 7. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Er zijn voor zover bekend geen bijwerkingen te verwachten. Meent u wel last te hebben van een bijwerking door het POSIFORLID® Oogmasker of wordt uw klacht na een aantal dagen erger? Neem dan contact op met uw arts.

## 8. HOE BEWAART U POSIFORLID® OOGMASKER?

Bewaar het POSIFORLID® Oogmasker buiten het zicht en bereik van kleine kinderen. Bewaar POSIFORLID® Oogmasker bij een temperatuur van 15 - 35°C.



Gebruik POSIFORLID® Oogmasker niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na het zandloper icoontje. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

## 9. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

POSIFORLID® Oogmasker is een gelmasker met daarin twee metalen schijfjes, vervaardigd uit ftalaat-vrij PVC en een zoutoplossing in water (natriumacetaat). Bevat geen latex. Afhankelijk van de aangekochte verpakking bevat POSIFORLID® oogmasker een of twee afzonderlijk verpakte oogmaskers Elk masker is ca. 90 keer te gebruiken.

**Datum van de informatie**  
December 2016

**Verkoop in Duitsland:**  
URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße, D-66129 Saarbrücken  
Tel.: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88,  
E-Mail: info@ursapharm.de, www.ursapharm.de

**Verkoop in Oostenrijk:**  
URSAPHARM Ges.m.b.H., A-3400 Klosterneuburg  
Tel.: +43 676/842 799 100,  
Fax: +43 125 330 339 113,  
E-Mail: info@ursapharm.at

**Verkoop in België, Luxemburg en Nederland:**  
URSAPHARM Benelux B.V.,  
Steenovenweg 5, NL-5708 HN Helmond  
Tel.: +31 492 472 473, Fax: +31 492 472 673,  
E-Mail: info@ursapharm.nl, info@ursapharm.be

**Verkoop in Frankrijk:**  
Laboratoires URSAPHARM,  
7, Rue Denis Papin, F-57200 Sarreguemines  
Tel.: +33 387 02 06 08, Fax: +33 387 09 77 90,  
E-Mail: info@ursapharm.fr, www.ursapharm.fr

**Fabrikant (🇳🇱):**  
STANPHARMA B.V., Mgr. van Genkstraat 6,  
4813 BL Breda, Nederland



**Uw mening over ons product is voor ons belangrijk! U kunt ons uw mening laten weten per post, fax of via E-mail.**