

Lisez attentivement ce mode d'emploi car il contient des informations importantes pour vous.

Gardez ce mode d'emploi. Vous pourriez avoir besoin de le relire.

Si vous avez besoin de plus amples informations ou des conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien.

Si vos symptômes s'aggravent ou que vous ne constatez aucune amélioration, consultez un médecin.

## POSIFORLID® Masque pour les yeux

Masque auto-chauffant pour le traitement des inflammations de la paupière (blépharite), des troubles fonctionnels des glandes (de Meibomius) de la paupière, de l'orgelet et du chalazion.

POSIFORLID® Masque pour les yeux apaise rapidement et durablement les symptômes provoqués par l'instabilité du film lacrymal, tels que sensations de brûlure, sécheresse, fatigue et larmolement excessif des yeux.

### 1. À QUOI SERT POSIFORLID® MASQUE POUR LES YEUX ?

POSIFORLID® Masque pour les yeux sert d'aide au traitement des inflammations de la paupière (blépharite), des troubles fonctionnels des glandes de Meibomius, de l'orgelet et du chalazion. Le masque s'active grâce à un simple système de pliage. Au bout d'1 minute, il atteint la température prédéterminée. La chaleur ramollit les croûtes de la paupière, ce qui permet de les retirer plus facilement. De plus, la chaleur améliore la circulation sanguine et ramollit le sébum des glandes de Meibomius. En massant la paupière, le sébum peut ainsi être extrait plus facilement des glandes sébacées. POSIFORLID® Masque pour les yeux apporte donc un apaisement rapide et durable des symptômes provoqués par l'instabilité du film lacrymal, tels que sensations de brûlure, sécheresse, fatigue et larmolement excessif des yeux.

Les symptômes de la sécheresse oculaire peuvent être les suivants :

- Irritations oculaires
- Rougeurs oculaires
- Picotements oculaires ou sensation de brûlure
- Sensation d'avoir des grains de sable dans les yeux
- Hypersensibilité à la lumière
- Modification de la vue (après plusieurs clignements, la vue s'améliore temporairement)
- Aggravation des symptômes par exemple, dans certains espaces climatisés ou enfumés
- Symptômes apparaissant pendant la lecture ou après un long moment devant un écran
- Vision floue pendant la conduite de nuit
- Yeux secs, fatigués, qui brûlent
- Symptômes lors du port de lentilles de contact
- Symptômes liés au déséquilibre du film lacrymal ou larmolement excessif des yeux. Cela peut paraître étrange en cas de sécheresse oculaire, mais si le film lacrymal s'évapore trop rapidement, en réaction à ce phénomène de nouvelles larmes sont produites de manière excessive, exactement comme lorsque l'on fait du vélo par temps venteux.

### 2. DANS QUELS CAS NE DEVEZ-VOUS PAS UTILISER POSIFORLID® MASQUE POUR LES YEUX OU DEVEZ-VOUS ÊTRE PARTICULIÈREMENT PRUDENT ?

- Avec certaines formes d'eczéma : la chaleur humide peut aggraver certaines formes d'eczéma. Si votre eczéma s'aggrave, nous vous recommandons de prendre contact avec votre médecin.
- En cas de pression intraoculaire accrue (glaucome), il ne faut pas exercer une pression trop forte sur les yeux. Dans ce cas, ne serrez pas le fermoir élastique trop fort ou mettez le masque sans utiliser le fermoir élastique.
- Avez-vous subi une opération de la cataracte ou une opération d'un glaucome il y a moins d'un mois ? Dans ce cas, faites attention quand vous massez votre paupière supérieure. Avant d'utiliser POSIFORLID® Masque pour les yeux, demandez conseil à votre ophtalmologue.
- N'utilisez pas POSIFORLID® Masque pour les yeux si vous remarquez que le masque fuit ou est endommagé.

Après environ 90 utilisations, l'effet du masque pour les yeux s'affaiblit. Pour que le traitement des symptômes soit efficace, il faut cependant atteindre la bonne température. Si vous constatez que le masque pour les yeux dispense moins de chaleur, cela signifie que vous avez besoin d'un nouveau masque.

Veillez utiliser POSIFORLID® Masque pour les yeux uniquement de la manière qui est décrite dans ce mode d'emploi. **Vos symptômes s'aggravent-ils au bout de quelques jours ? Dans ce cas, veuillez contacter votre médecin.**

### 3. COMMENT UTILISER ET ENTREtenir POSIFORLID® MASQUE POUR LES YEUX ?

Utilisez toujours POSIFORLID® Masque pour les yeux en respectant minutieusement la description ci-dessous.

Le masque pour les yeux est prêt à être utilisé quand le gel orange qu'il contient est liquide. Si le gel a encore une consistance solide, après avoir ouvert le bouton-pression, sortez le masque pour les yeux de son étui et faites-le bouillir pendant 10 minutes. Suivez les indications figurant sous la rubrique « Faire bouillir après utilisation ».

Utilisez le masque pour les yeux avec des disques de coton, que vous trouverez dans les supermarchés ou dans une droguerie. Pour chaque traitement, utilisez de nouveaux disques de coton bien propres.

#### Avant l'utilisation

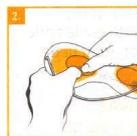
Avant de commencer à utiliser le masque, conformément au point 4, suivez les instructions suivantes :

- Lavez-vous les mains.
- Vérifiez que le masque pour les yeux n'est pas endommagé et ne présente aucun signe de perte d'étanchéité.
- Avant d'utiliser POSIFORLID® Masque pour les yeux, si vous portez des lentilles de contact, retirez-les, et démaquillez-vous les yeux.

### 4. UTILISATION



Humidifiez deux disques de coton à l'eau courante du robinet. De chaque côté du masque pour les yeux, glissez un disque de coton humide par l'ouverture du haut, de manière à ce que le disque se trouve juste devant la fenêtre ovale. Refermez ensuite le bouton-pression du masque pour les yeux.



Activez le masque pour les yeux grâce au système simple de pliage. Le pliage doit se faire de la manière suivante : dans les deux parties de couleur orange du masque pour les yeux, se trouve un disque métallique. Tenez le disque avec vos deux mains et, ensuite, essayez de le « tordre » ou de le « plier ». Ce processus de pliage produit une onde sonore, qui provoque la solidification du liquide orange en quelques secondes, provoquant ainsi de la chaleur. La température s'élève à environ 45 °C. Après environ 5 à 7 minutes, la chaleur diminue progressivement.



Mettez le masque pour les yeux avec la partie ouverte sur les yeux et placez le bandeau derrière votre tête. La fermeture permet de raccourcir le bandeau pour rendre le port du masque plus confortable.

Ne serrez pas trop pour ne pas appliquer une pression trop forte sur les yeux.



Après 5 bonnes minutes, retirez le masque pour les yeux. Vous pouvez le laisser plus longtemps mais pas moins.



Le nettoyage des paupières est une étape importante du traitement des inflammations de la paupière et des troubles fonctionnels des glandes de Meibomius. Enlevez les disques de coton du masque pour les yeux et utilisez-les pour masser et nettoyer la lisière de vos cils en frottant légèrement les disques de coton entre les cils. Pour exercer une pression sur la paupière inférieure, regardez vers le haut et, pour presser la paupière supérieure, regardez vers le bas. Placez votre index parallèlement au bord de la paupière, près des cils. Exercez une pression sur la paupière en direction de l'œil. Cela vous permettra de retirer le sébum et, ainsi, de stabiliser le film lacrymal, ce qui favorisera la disparition des symptômes.

En cas de chalazion, massez-le juste après avoir utilisé le masque pour les yeux. Le sébum va se liquéfier grâce à la chaleur. En massant, vous allez évacuer lentement, et en petites quantités, le sébum liquéfié des glandes sébacées bouchées. La boursouffure diminuera progressivement.

Si vous avez un orgelet, vous n'avez pas besoin de le masser. La chaleur du masque pour les yeux va accélérer sa maturation. Dès que le petit bouton s'ouvre, les symptômes disparaissent. La plupart du temps, il disparaît au bout de quelques jours. Il est également possible que la boursofflure reste, sans toutefois provoquer de douleur. Dans ce cas, l'inflammation se calmera et le bouton se refermera. Il se transformera ensuite en chalazion.

#### Faire bouillir après utilisation

Après utilisation, faites bouillir le masque pour les yeux pendant environ 10 minutes dans une casserole contenant un grand volume d'eau bouillante (2 litres environ) pour qu'il soit prêt pour la prochaine utilisation. Le contenu du masque pour les yeux va redevenir liquide. Ne commencez à décompter le temps qu'à partir de l'ébullition. Pendant ces 10 minutes, maintenez une petite ébullition mais n'éteignez pas la source de chaleur. Évitez que toute l'eau ne s'évapore car cela pourrait endommager le masque. Pour bien surveiller le temps d'ébullition, utilisez un minuteur. Utilisez une écumoire ou une grande cuillère pour mettre le masque pour les yeux dans l'eau et pour l'en retirer. Ne mettez pas l'étui à bouillir car son matériau pourrait durcir. Vous pouvez nettoyer l'étui à l'eau chaude savonneuse.

#### À éviter

- N'utilisez pas le masque pour les yeux juste après l'avoir fait bouillir. Après l'ébullition, le masque pour les yeux est encore bien trop chaud et pourrait provoquer des brûlures. Attendez au moins une demi-heure pour que le masque puisse refroidir suffisamment.
- Ne faites pas chauffer le masque pour les yeux au four à micro-ondes ou directement sur une plaque chauffante.
- Ne retirez pas le masque pour les yeux de la casserole avec un objet pointu car vous pourriez l'endommager. Utilisez plutôt une écumoire ou une cuillère plate.
- Ne laissez pas les enfants faire bouillir le masque sans la surveillance d'un adulte.
- N'utilisez pas POSIFORLID® Masque pour les yeux si vous remarquez que le masque fuit ou est endommagé. Si le contenu orange du masque coule par mégarde sur vos yeux, votre peau ou vos vêtements, nettoyez la zone quelques minutes sous le robinet d'eau tiède.

## 5. QUELLES SONT LES AUTRES RECOMMANDATIONS À SUIVRE CONCERNANT L'UTILISATION DE CE PRODUIT ?

Voici quelques conseils supplémentaires concernant l'utilisation :

1. Il est possible que, lors de la première ouverture de l'emballage, votre masque pour les yeux soit sous sa forme solide. Dans ce cas, ne tentez pas de plier le disque métallique, mais faites bouillir le masque pour qu'il redevenue liquide. L'auto-activation du système a probablement été causée par le transport et fait partie des caractéristiques normales du produit.
2. Si vous utilisez le masque pour les yeux pour la première fois, il peut s'avérer utile de plier plusieurs fois les disques métalliques. Cela doit se faire de la manière suivante : tenez un disque métallique dans vos deux mains avec le pouce et l'index et pliez-le légèrement dans un sens puis dans l'autre jusqu'à entendre un clic. Continuez ainsi jusqu'à être sûr d'avoir activé le masque pour les yeux. Pour la deuxième utilisation et les utilisations suivantes, un simple pliage de chaque disque sera suffisant.
3. La température ambiante a une influence notable sur la température de votre masque pour les yeux. La pièce dans laquelle vous souhaitez utiliser POSIFORLID® Masque pour les yeux est-elle fraîche ? Ou POSIFORLID® Masque pour les yeux est-il resté posé sur une surface froide ? Il est alors possible que votre masque pour les yeux refroidisse plus vite ou qu'il mette un peu plus de temps à être bien chaud. Dans de tels cas de figure, réchauffez le masque pour les yeux avant de l'activer en le passant brièvement (environ 1 minute) sous le robinet d'eau chaude ou en le posant quelques minutes sur le chauffage. De cette manière, le masque pour les yeux restera chaud plus longtemps, ce qui sera très agréable pour vos yeux !
4. Le masque pour les yeux restera chaud plus longtemps si, après l'activation, vous le malaxer un peu jusqu'à ce qu'il soit bien souple. De plus, il sera ainsi plus agréable à porter sur le visage.
5. Dans le cas où le masque vous semble trop chaud pour le contour sensible de vos yeux, attendez quelques minutes après son activation jusqu'à ce qu'il refroidisse un peu et que la sensation de chaleur soit agréable pour vos yeux.

## 6. COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL UTILISER POSIFORLID® MASQUE POUR LES YEUX ?

Il est important de signaler qu'une inflammation de la paupière ou un trouble fonctionnel des glandes de Meibomius est une affection chronique, qui nécessite des soins quotidiens. C'est pour cette raison que, pour que le traitement des inflammations de la paupière ou des troubles fonctionnels des glandes de Meibomius réussisse, POSIFORLID® Masque pour les yeux doit être utilisé régulièrement pendant une longue période. On peut comparer cela à la formation de plaque dentaire. Tout comme le sébum, elle se reforme tous les jours. En vous brossant les dents deux fois par jour, vous évitez les problèmes. C'est la même chose pour le nettoyage biquotidien de la lisière des cils après l'utilisation du POSIFORLID® Masque pour les yeux. Si vous cessez d'utiliser le masque pour les yeux et de nettoyer vos paupières, les symptômes réapparaîtront.

**Il est donc recommandé d'inclure l'utilisation du POSIFORLID® Masque pour les yeux à votre vie quotidienne.**

## 7. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

À ce jour, aucun effet indésirable n'est à prévoir. Toutefois, vous pensez que vous ne supportez pas l'utilisation du POSIFORLID® Masque pour les yeux ou bien que vos symptômes se sont aggravés au bout de quelques jours ? Dans ce cas, veuillez contacter votre médecin.

## 8. QUELLES SONT LES INDICATIONS À SUIVRE CONCERNANT LA CONSERVATION DU POSIFORLID® MASQUE POUR LES YEUX ?

Conservez POSIFORLID® Masque pour les yeux hors de la vue et de la portée des enfants. Conservez POSIFORLID® Masque pour les yeux entre 15 et 35 °C.



N'utilisez plus POSIFORLID® Masque pour les yeux après la date de durabilité minimale. Elle figure sur la boîte près du symbole du sablier. Il s'agit d'un mois et d'une année. La date de durabilité minimale correspond au dernier jour de ce mois.

## 9. CONTENU DE LA BOÎTE ET AUTRES INFORMATIONS

POSIFORLID® Masque pour les yeux est un masque en gel, qui se compose de deux disques métalliques, de PVC sans phtalates et d'une solution saline dans de l'eau (acétate de sodium). Il ne contient pas de latex.

Selon le conditionnement choisi, la boîte contient un ou deux masques pour les yeux emballés individuellement. Chaque masque peut être utilisé environ 90 fois.

#### Date de la mise à jour du texte :

Décembre 2016

#### Distribution en Allemagne :

URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße, D-66129 Sarrebruck  
Tél. : +49 6805/9292-0, Fax : +49 6805/9292-88,  
E-mail : info@ursapharm.de, www.ursapharm.de

#### Distribution en Autriche :

URSAPHARM Ges.m.b.H., A-3400 Klosterneuburg  
Tél. : +43 676/842 799 100,  
Fax : +43 125 330 339 113,  
E-mail : info@ursapharm.at

#### Distribution en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas :

URSAPHARM Benelux B.V.,  
Steenovenweg 5, NL-5708 HN Helmond  
Tél. : +31 492 472 473, Fax : +31 492 472 673,  
E-mail : info@ursapharm.nl, info@ursapharm.be

#### Distributeur en France :

Laboratoires URSAPHARM,  
7, Rue Denis Papin, F-57200 Sarreguemines  
Tél. : + 33 387 02 06 08, Fax : + 33 387 09 77 90,  
E-mail : info@ursapharm.fr, www.ursapharm.fr

#### Fabricant ( ) :

STANPHARMA B.V., Mgr. van Genkstraat 6,  
4813 BL Breda, Pays-Bas



**Votre avis sur notre produit est important pour nous ! Nous serions ravis de recevoir vos remarques par courrier, par fax ou par Email.**