Leben. Genuss. Qualität.

ALDI inspiriert



# Marken, die verbinden – Qualität, die überzeugt: ALDI SÜD

Grandessa Knusperone milfina Bio Almare Cucina Riggano Wonnemeyer Gartenkrone Be Light Amaroy Westcliff Moser Roth

Friscodent
Prince

optiwisch Tandil alio

Romeo Cachet

#### Inhalt





#### IMMER EIN GUTER START

- **05** Grandessa: Fruchtig-süßes Vergnügen
- **06** Knusperone kernige Kraftspender
- **09** milfina: Muntermacher am Morgen

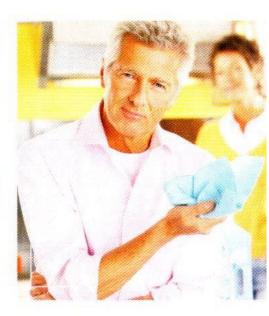
# Liebe Kundin, lieber Kunde,

bei einem Einkauf bei ALDI SÜD bekommen Sie immer ein Plus an Qualität zum besten Preis! Bei der Sortimentsgestaltung richten wir uns ganz nach den Wünschen unserer Kunden: Ob Sie die italienische Küche lieben, besonders viel Wert auf ökologisch erzeugte Nahrungsmittel legen oder mit fett- und zuckerreduzierten Produkten fit und aktiv bleiben wollen – unsere vielseitige Markenwelt bietet etwas für jeden Geschmack. In dieser Broschüre wollen wir Ihnen einen Überblick über das breite Angebot bei ALDI SÜD geben, damit Sie bei Ihrem nächsten Einkauf noch leichter Ihre Lieblingsprodukte finden und vielleicht sogar neue Favoriten entdecken. Aber nicht nur Vielfalt ist Trumpf bei unseren Eigenmarken: Alle Produkte müssen hohe Qualitätsstandards erfüllen und werden permanent weiterentwickelt. Zahlreiche unabhängige Tests, zum Beispiel von Stiftung Warentest und öKO-TEST, zeigen, dass wir damit richtigliegen und unsere Kunden bei ALDI SÜD stets Topware bekommen. Lassen Sie sich inspirieren und kommen Sie mit auf eine Tour durch unsere abwechslungsreiche Markenwelt! Selbstverständlich finden Sie auch im Internet unter www.aldi-sued.de eine Übersicht über unsere Marken und noch mehr Informationen zu den Produktlinien, aktuelle Testergebnisse und vieles mehr. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Ihre ALDI SÜD Unternehmensgruppe







#### NATÜRLICH. IMMER. BEI ALDI.

- 11 Alles Bio für eine gesunde Ernährung
- 14 Almare: "Fish for Fun!"

#### ITALIEN. NÄHER, ALS MAN DENKT.

- 17 Cucina so schmeckt Italien
- **19** Riggano: Delizioso!
- 20 Wonnemeyer: Für Feinschmecker
- 21 Gartenkrone frisch wie aus dem Gemüsegarten

#### QUALITÄT IST UNSER THEMA

22 Prüfsiegel – unsere Marken im Test



#### LACURA - UNWIDERSTEHLICH!

- 33 Lacura: Make-up und mehr
- 34 Lacura: Ausgezeichnete Schönmacher
- 36 Friscodent: Für schöne Zähne
- **37** Prince nicht nur für "Froschkönige"

#### SO KRIEGT MAN(N) DAS FETT WEG!

- 39 optiwisch: Sauber, sauber!
- 40 Tandil picobello rein
- 41 alio: Und alles glänzt wie neu!

#### FÜR BESTE FREUNDE

- 42 Romeo: Hunde lieben es!
- **43** Cachet das schmeckt flauschigen Gourmets

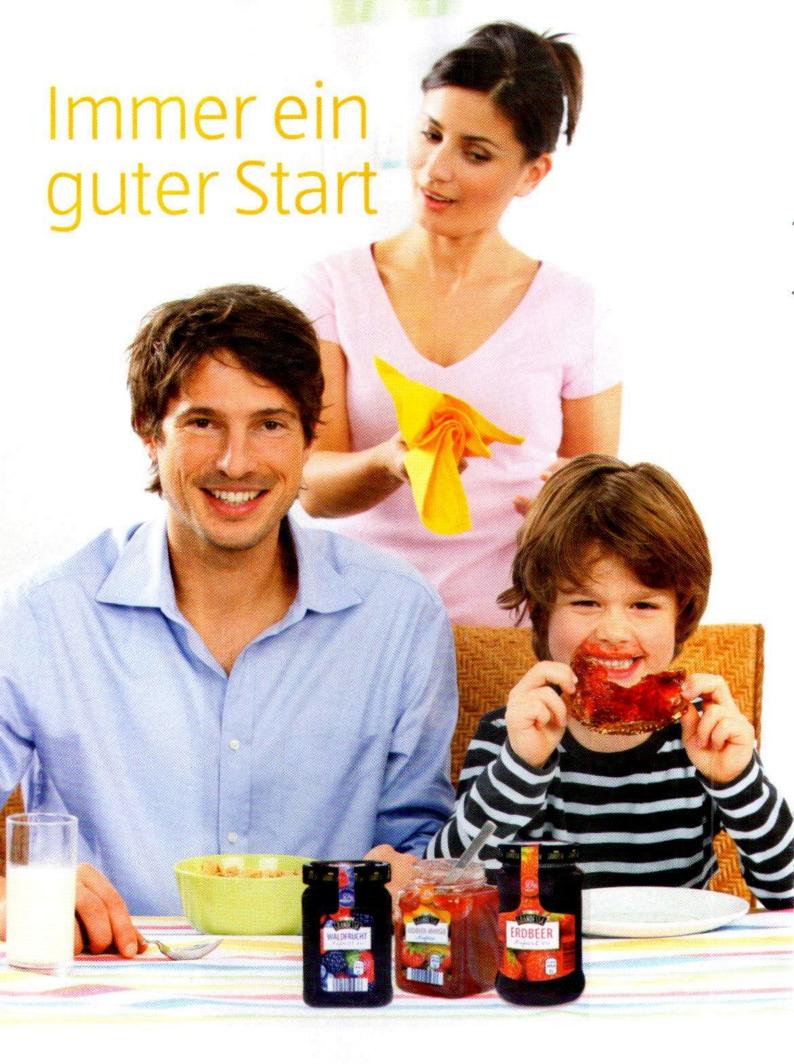
#### BE LIGHT. FEEL RIGHT!

25 Be Light - Genuss ohne Reue

#### "DRAUSSEN NUR KÄNNCHEN!"

- **29** Amaroy: Kaffeehaus-Feeling daheim
- 30 Westcliff: It's Teatime
- **31** Moser Roth: Feinster Schokogenuss

IMPRESSUM Herausgeber: ALDI Einkauf GmbH & Co. oHG, www.aldi-sued.de, wap.aldi.de. Realisation: Lingen Werbung & Design Köln, Opladener Str. 8, D-50679 Köln, E-Mail: info@lingen-koeln.de





#### GRANDESSA: FRUCHTIG-SÜSSES VERGNÜGEN

Genießen Sie Früchte in ihrer leckersten Form, nämlich als feinen Fruchtaufstrich oder als Konfitüre auf einem knusprigen Brötchen oder einer frischen Scheibe Brot! Unseren Produkten von Grandessa können auch die größten Morgenmuffel nicht widerstehen. So macht Frühstücken richtig Spaß!

#### SCHON GEWUSST?

Für unsere Konfitüren und Fruchtaufstriche verwenden wir nur die besten Früchte und Zutaten. Außerdem legen wir großen Wert auf einen hohen Fruchtanteil in den Produkten von Grandessa: So bestehen unsere "Konfitüren Extra" zu 50 % aus Früchten; der Anteil in den Fruchtaufstrichen beträgt sogar 75 %! Grandessa steht wirklich für vollen Fruchtgenuss.



# FRUCHTIGER JOGHURTHIMMEL

Joghurtmitdem Schmand in einer kleinen Schale cremig rühren. Konfitüre und Zitronenabrieb dazugeben, alles gut vermischen und nach Geschmack mit Honig süßen. Mit geriebener Schokolade bestreut servieren.

#### ZUTATEN FÜR 1 PERSON:

250 g milfina fettarmer Joghurt mild 1,5 %
1 EL milfina H-Schmand
2 EL Grandessa Erdbeer-Konfitüre Extra
abgeriebene Schale von 1 Bio-Zitrone
1 EL Bio-Honig cremig
1 EL geriebene Moser Roth Edel Bitterschokolade (70 %)

ZUBEREITUNGSZEIT: 5 MINUTEN
PREIS PRO PERSON: 0,48 €



Mit Grandessa genussvoll in den neuen Tag: fruchtige Vielfalt im Glas



#### **KNUSPERONE - KERNIGE KRAFTSPENDER**

Sei es als knusprige Cerealien mit Milch zum Frühstück oder als Müsliriegel, wenn sich der kleine Hunger zwischendurch meldet – unsere vollwertigen Produkte von Knusperone sind ideal für die ganze Familie. Probieren Sie auch zur Abwechslung unsere Sorten mit feinen Früchten oder leckerer Schokolade!



#### REZEPTTIPP

Lust auf Ihre ganz persönliche Spezial-Müslimischung? Dann rösten Sie einfach Knusperone Zarte Haferflocken in einer beschichteten Pfanne in etwas Butter goldbraun. Anschließend mit etwas Honig süßen und mit Ihren Lieblingsnüssen und Trockenfrüchten mischen – fertig!



Mit Knusperone tanken Sie Energie für den ganzen Tag.



# FRÜHSTÜCKSCREPES "MÖHRE TRIFFT ERDBEERE"

Butter in einem kleinen Topf zerlassen. Mehl mit Milch, Zucker, 1 Prise Salz und den Eiern gut verrühren. Die zerlassene Butter untermischen und den Teig etwa 20 Minuten ruhen lassen. In der Zwischenzeit Möhren schälen und raspeln. Mit den klein geschnittenen Erdbeeren und dem Müsli unter den Joghurt rühren, mit Zitronensaft und Honig abschmecken.

In einer Pfanne mit heißem Fett dünne Crêpes goldbraun backen. Mit der Müsli-Joghurt-Mischung füllen und warm servieren.

#### ZUTATEN FÜR 2-3 PERSONEN:

25 g **milfina** Deutsche Markenbutter 100 g **Mühlengold** Qualitäts-Weizenmehl 125 ml **milfina** frische fettarme Milch 25 g Raffinade-Zucker Jodsalz

2 Eier

200 g Möhren

3 Erdbeeren

4 EL Knusperone Vollkorn-Früchtemüsli

150 q Bio-Joghurt Pur

1TL Bio-Citrovin Zitrone

1TL Goldland Sommerblütenhonig

Bellasan Vitareform Margarine

ZUBEREITUNGSZEIT: 30 MINUTEN PREIS PRO PERSON: 0,45 €

**REZEPTVARIATION:** Wer es noch fruchtiger mag, kann die Crêpes auch mit einer leckeren Mischung aus Apfelmus, Haferflocken und Vollkorn-Früchtemüsli füllen. Kleine Genießer werden auch eine Füllung aus Sahnequark und knusprigen Cornflakes lieben.



# MILCH-MIX FÜR AUFGEWECKTE

Banane schälen, das Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken oder mit dem Mixer pürieren. Erdbeeren und Pfirsiche dazugeben und ebenfalls pürieren. Buttermilch, Milch, Haferflocken und gemahlene Nüsse hinzufügen. Nach Geschmack mit Honig süßen. Den Milch-Mix in hohe Gläser füllen und servieren.

#### ZUTATEN FÜR 2-3 PERSONEN:

1 Banane

3 Erdbeeren

2 **Sweet Valley** Pfirsichhälften aus der Dose 250 ml kalte **milfina** Reine Buttermilch 250 ml **milfina** frische fettarme Milch 2 EL **Knusperone** Zarte Haferflocken 2 EL **Sweet Valley** gemahlene Haselnusskerne 2 EL **Bio**-Honig flüssig

ZUBEREITUNGSZEIT: 6 MINUTEN PREIS PRO PERSON: 0,40 €



TIPP: Selbstverständlich kann jeder die Lieblingsobstsorte seiner Wahl verwenden – es ist alles erlaubt!

#### MILFINA: MUNTERMACHER AM MORGEN

Vielfalt und Frische sind Trumpf bei milfina, der Marke für Milchprodukte von ALDI SÜD. Das große Sortiment umfasst alles, was Milchfans mögen: Ob Milch für den puren Genuss oder im Kaffee, frischer Joghurt, cremiger Quark oder köstliche Sahne – milfina bietet Ihnen alles Gute aus der Milch.





#### SCHON GEWUSST?

Milch ist ein echter Fitnessdrink: Durch ihre vielen Nährstoffe ist sie eines der wichtigsten Lebensmittel. Milch liefert wertvolle Mineralstoffe wie Magnesium, Zink und Jod und versorgt den Körper mit Calcium. Außerdem stecken zahlreiche Vitamine in dem weißen Kraftpaket: Vitamin A sowie zahlreiche Vitamine der B-Gruppe. Unser Spezialtipp für Vitale: Kombinieren Sie Milch mit Früchten und Vollkorn – das ist der perfekte Fitmacher für sportlich und geistig aktive Menschen!



Frisch, gesund und lecker: Das milfina-Sortiment ist so vielseitig wie die Milch selbst.





#### ALLES BIO - FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

Immer mehr Menschen legen heutzutage Wert auf Nahrungsmittel in Bio-Qualität. Mit der Bio-Linie von ALDI SÜD können Sie sicher sein, ökologisch erzeugte Nahrungsmittel zum besten Preis zu bekommen. Um Ihnen größtmögliche Vielfalt bieten zu können, erweitern wir stetig unser Bio-Angebot: Abhängig vom regionalen Angebot stammen bereits mehr als 11 % unseres gesamten Obst- und Gemüseangebots aus kontrolliert ökologischem Anbau. Je nach Saison gehören dazu Äpfel, Bananen, Birnen, Erdbeeren, Weintrauben und Zitronen ebenso wie Karotten, Kartoffeln, frische Kräuter, Tomaten und Zwiebeln. Auch unser Angebot an

Eiern besteht zu einem Drittel aus Bio-Eiern und zu einem weiteren Drittel aus Freilandeiern. Darüber hinaus haben wir Tiefkühlgemüse, Käse, Brot, Honig und Konfitüre in Bio-Qualität in unser Standardsortiment aufgenommen – und jeden Tag kommen noch mehr Produkte dazu!

#### SCHON GEWUSST?

Unseren freundlichen Bio-Smiley finden Sie auch auf der neuen Tragetasche von ALDI SÜD. Diese wird ressourcenschonend hergestellt und ist zu 100 % kompostierbar. Dabei ist

die Tragetasche stabiler und reißfester als her-kömmliche Plastiktüten. Unsere neue Tasche trägt Ihnen also nicht nur den nächsten Einkauf sicher nach Hause, sondern lässt sich prima mehrfach verwenden und schließlich in der braunen Tonne entsorgen.



Natürliche Ernährung leicht gemacht: Das Bio-Sortiment bei ALDI SÜD wächst stetig



# BIO-PASTA MIT FEINER SPINATSAUCE

Spinat einige Minuten auftauen lassen, klein schneiden. Zwiebel schälen und in kleine Würfel schneiden. Tomaten waschen und ebenfalls klein würfeln. Öl in einer Pfanne erhitzen und Zwiebelwürfel darin glasig dünsten. Tomaten und Spinat dazugeben, unter Rühren erhitzen. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen. Frischkäse und klein gehackte Walnusskerne unterrühren. Bio-Nudeln nach Packungsanweisung in Salzwasser garen und zusammen mit der Spinatsauce heiß servieren.

#### ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

300 g Bio-Junger Spinat (TK)

1 Bio-Zwiebel

2 Bio-Tomaten

1TL Bio-Sonnenblumenöl

1 TL Bio-Citrovin Zitrone

Jodsalz

**Le Gusto** Pfeffer schwarz gemahlen 3 EL Frischkäse-Fass Cremiger Frischkäse

1 EL **Sweet Valley** Kalifornische Walnusskerne

200 q Bio-Penne-Nudeln

**ZUBEREITUNGSZEIT: 20 MINUTEN** 

PREIS PRO PERSON: 1,60 €



# ZUCCHINI-HACK-SCHIFFCHEN

Mais abtropfen lassen, Zwiebel schälen und fein würfeln. Alles mit dem Hackfleisch und mit der weichen Kräuterbutter vermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zucchini waschen, putzen, halbieren und der Länge nach teilen. Mit einem Löffel vorsichtig aushöhlen. Die Füllung in die Zucchini geben und die Schiffchen in eine Auflaufform setzen. 300 ml heißes Wasser mit der Brühe verrühren, in die Form gießen und im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad ca. 30 Minuten garen.

#### **ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:**

1 Dose Gartenkrone Sonnenmais

1 Bio-Zwiebel

300 g **Bio**-Hackfleisch gemischt 75 g weiche Kräuterbutter Jodsalz

Jousaiz

**Le Gusto** Pfeffer schwarz gemahlen 4 Zucchini

1TL Le Gusto Klare Delikate Brühe

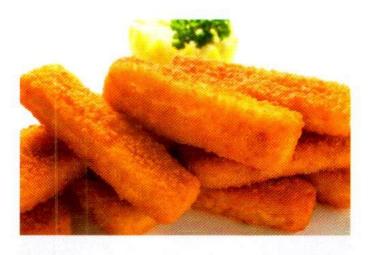
ZUBEREITUNGSZEIT: 45 MINUTEN PREIS PRO PERSON: 1,40 €

**TIPP:** Wer die fleischlose Variante bevorzugt, ersetzt das Hackfleisch einfach durch Tomatenwürfel.

# **ALMARE: "FISH FOR FUN!"**

Ob extra knusprige Fischstäbchen, köstliche Heringsfilets in Sahne oder feiner Lachs – mit Almare, der Marke von ALDI SÜD, können Sie sicher sein, dass nur der beste Fisch auf den Tisch kommt! Nicht nur Stiftung Warentest hat zum Beispiel unsere Fischstäbchen mit "gut" bewertet, auch Greenpeace hat unser Engagement in Bezug auf nachhaltige und verantwortungsvolle Fischerei gelobt. Bei Almare können Sie also guten Gewissens zugreifen!





TIPP: Damit Fischstäbchen außen richtig schön knusprig und innen saftig-zart werden, sollten Sie zum Braten Öl – zum Beispiel Rapsöl – statt Butter verwenden. Lassen Sie die gebratenen Fischstäbchen vor dem Servieren kurz auf Küchenpapier abtropfen. Ganz ohne zusätzliches Fett lassen sich Fischstäbchen übrigens im Backofen (15 Minuten bei 220 Grad) zubereiten.



Alles Gute aus Meer und Fluss: Mit Almare bringen Sie Fischvielfalt auf den Tisch.



# SEEHECHT-FILETS MIT FRISCHKÄSEHAUBE

Seehecht-Filets salzen, pfeffern und in eine Auflaufform legen. Mit dem Frischkäse großzügig bestreichen. Im vorgeheizten Backofen bei 220 Grad etwa 20 Minuten überbacken. Rucolasalat und Cherrystrauchtomaten waschen, putzen und klein schneiden. Mit dem Salatdressing anmachen. Mit frisch aufgebackenen Baguette-Brötchen servieren.

#### **ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:**

2 **Almare** Kap-Seehecht-Filets Lemon-Pepper & Knoblauch (TK)

Iodsalz

**Le Gusto** Pfeffer weiß gemahlen 150 g Frischkäse-Fass Cremiger Frischkäse

1 Bund Rucola

100 g **Bio**-Cherrystrauchtomaten

2 EL Be Light Salatdressing

2 Baquette-Brötchen

**ZUBEREITUNGSZEIT: 35 MINUTEN** 

PREIS PRO PERSON: 0,80 €



Mit Cucina-Produkten kochen und genießen Sie wie in Bella Italia.



**CUCINA - SO SCHMECKT ITALIEN** 

Holen Sie sich ein Stück "Dolce Vita" nach Hause mit den Produkten von Cucina! Ob frische Pasta, köstlicher Parmesan oder Prosciutto Cotto – mit Cucina ist Genuss der italienischen Art ganz einfach. Entdecken Sie die Vielfalt von Cucina bei ALDI SÜD. Buon Appetito!



# TORTELLONISALAT ROMANA

Tortelloni nach Packungsanweisung in Salzwasser garen. Abgießen, abtropfen und abkühlen lassen. Käse in Streifen schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Scheiben schneiden. Alle Zutaten inklusive des Flusskrebsfleisches mischen. Saure Sahne, Balsamicoessig und 2 EL Wasser verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Salat auf Teller anrichten und mit dem Dip servieren.

#### **ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:**

100 g **Cucina** Tortelloni 80 g **Bio**-Schnittkäse 2 Frühlingszwiebeln



150 g Almare Flusskrebse

1 kleine Dose Sweet Valley Mandarin-Orangen

60 g Bio-Saure Sahne 10 %

2 EL **Cucina** Aceto Balsamico weiß

Jodsalz

Le Gusto Pfeffer weiß gemahlen

TIPP: Statt Flusskrebsen können Sie auch unsere Wonnemeyer Scampi in Knoblauchöl verwenden. Der Salat schmeckt besonders gut, wenn Sie die Scampi vorher in einer beschichteten Pfanne ohne Zugabe von weiterem Öl knusprig braten.

ZUBEREITUNGSZEIT: 35 MINUTEN PREIS PRO PERSON: 0,70 €

#### SCHON GEWUSST?

Zur echt italienischen Pasta schmeckt frisch geriebener Parmesan ganz hervorragend: Dieser wurde bereits im 13. Jahrhundert in Kloster-Käsereien rund um Parma hergestellt. Für echten Parmigiano Reggiano darf nur Milch von Kühen verwendet werden, die ausschließlich Grünfutter bekommen. Der Käselaib muss zudem mindestens ein Jahr reifen.



## **FILETTO RIALTO**

Zwiebel putzen, schälen und in Würfel schneiden. Tomaten, Champignons und Zucchini waschen, putzen und in feine Würfel bzw. Scheibchen schneiden. In einer beschichteten Pfanne mit hohem Rand das Öl erhitzen. Schweinefiletstreifen kurz bei großer Hitze anbraten. Salzen und pfeffern, das Fleisch aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.

Nun in der Pfanne die Zwiebeln hellgelb andünsten. 1 TL Mehl darübergeben, gut verrühren, mit der Milch auffüllen und das Ganze kurz köcheln lassen. Schmelzkäse hinzugeben und alles etwas einkochen. Zucchini, Champignons und Tomaten unterrühren, alles noch 4-5 Minuten köcheln lassen. Die Filetstreifen dazugeben, heiß werden lassen, mit Brühepulver und Pfeffer abschmecken. Nudeln gemäß Packungsangabe gar kochen. Alles zusammen in der Pfanne vermischen, anrichten und mit frischer Petersilie verzieren.

#### **ZUTATEN FÜR 2-3 PERSONEN:**

1Zwiebel

2 kleine Tomaten

3 große Champignons

1/2 kleine Zucchini

1 EL Bellasan Raps-Vitalöl

300 g Schweinefilet (in Streifen)

Jodsalz

**Le Gusto** Pfeffer weiß gemahlen

1TL Mühlengold Qualitäts-Weizenmehl

400 ml milfina frische fettarme Milch

200 g Be Light Schmelzkäsezubereitung

Le Gusto Klare Delikate Brühe

200 g Cucina Fusilli

evtl. frische Petersilie zum Verzieren

**TIPP:** Wer es besonders würzig und pikant mag, kann den Schmelzkäse durch 200 g St. Ruperti edler Weichkäse mit Weiß- und Blauschimmel ersetzen.

ZUBEREITUNGSZEIT: 25 MINUTEN

PREIS PRO PERSON: 1,40 €



Pizza und Baguette von Riggano: Leckeres aus dem Ofen



#### **RIGGANO: DELIZIOSO!**

Die Pizza hat die Herzen der Deutschen im Sturm erobert. Sie gehört bei Jung und Alt zu den beliebtesten Speisen. Mit den vielen leckeren Pizzasorten von Riggano im Tiefkühlregal liegen Sie immer richtig. Probieren Sie doch auch die herzhaften Baguettes oder reichen Sie die handlichen Picco Belli als Snack bei einem echten italienischen Abend mit Freunden.



#### SCHON GEWUSST?

Tiefgekühlte Pizza ist unschlagbar praktisch: Packung auf, die Pizza ausgepackt und ab in den Ofen – und nach nur knapp einer Viertelstunde steht dem italienischen Genuss "alla Mamma" nichts mehr im Wege. Damit die Pizza richtig schön knusprig auf den Tisch kommt, heizen Sie den Backofen auf 220 Grad vor und backen die tiefgekühlte Pizza auf der untersten Schiene.



#### **WONNEMEYER: FÜR FEINSCHMECKER**

Feinste Salate, Antipasti und Süßspeisen finden Sie in dem umfangreichen Sortiment unserer Feinkostmarke Wonnemeyer. Und das Beste: Alles ist schon fix und fertig zubereitet – Sie brauchen also keine Zutaten mehr schnippeln oder Dressings rühren. Mit Wonnemeyer sind Sie perfekt gerüstet, wenn spontan Gäste kommen, fürs Picknick im Grünen oder wenn Sie einen Gourmetabend in den eigenen vier Wänden planen.

TIPP: Auch unterwegs oder im Büro müssen Sie nicht auf lukullische Genüsse von Wonnemeyer verzichten: Probieren Sie die Vielfalt unserer Premium Sandwiches oder peppen Sie belegte Brote mit den köstlichen Frischkäse-Antipasti von Wonnemeyer auf.





Ob pikant oder süß: Wonnemeyer-Feinkostprodukte für den anspruchsvollen Gaumen



Mit Gartenkrone ist immer Erntezeit!



#### GARTENKRONE – FRISCH WIE AUS DEM GEMÜSEGARTEN

Zu einer gesunden Ernährung gehört viel Gemüse! Bei Gartenkrone haben Sie eine große Auswahl an tiefgekühlten und eingemachten Obst- und Gemüsesorten. Ob feine Erbsen und Möhrchen zum Sonntagsbraten, Cornichons für das kalte Büfett, köstliches Obst für Desserts oder knackig-frisches Tiefkühlgemüse – Gartenkrone ist echte Gemüsevielfalt.

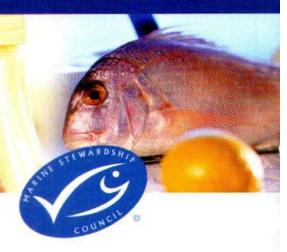


#### BROKKOLISUPPE MIT MEDITERRANEM PFIFF:

Einfach 2 klein gewürfelte Schalotten und 1 zerdrückte Knoblauchzehe in einem Topf in etwas Olivenöl andünsten. Eine Handvoll gehackte Basilikumblätter und 300 g Gartenkrone Brokkoli dazugeben und kurz mitdünsten. Mit 700 ml Gemüsebrühe aufgießen und alles etwa 30 Minuten kochen lassen. Mit einem Mixstab pürieren, 100 g Sahne unterrühren und kurz aufkochen lassen. Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Zucker würzen und abschmecken. Guten Appetit!

# PRÜFSIEGEL – unsere Marken im Test

6 (C) Honig





#### WAS BEDEUTET DAS BIO-SIEGEL?

Um Licht in den Dschungel der verschiedenen Öko-Kennzeichen zu bringen, wurde 2001 das **staatliche Bio-Siegel** geschaffen. Das Bio-Siegel erleichtert dem Verbraucher die Auswahl beim Einkauf. Denn immer mehr Menschen wünschen qualitativ hochwertige Produkte, die gesund sind und mit Rücksicht auf Tier und Umwelt erzeugt wurden.

#### Mit dem Siegel gekennzeichnete Lebensmittel

- müssen zu 95 % aus ökologischem Landbau stammen.
- · dürfen nicht gentechnisch verändert sein,
- werden ohne den Einsatz von chemischsynthetischen Pflanzenschutzmitteln und ohne mineralische Stickstoffdünger erzeugt,
- stammen von Tieren aus artgerechter Haltung,
- sind weitestgehend frei von Zusatzstoffen.

Bei ALDI SÜD Produkten mit dem Bio-Siegel können Sie also guten Gewissens zugreifen und schonen außerdem Ihren Geldbeutel!

# WOFÜR STEHT DAS MARINE STEWARDSHIP COUNCIL-SIEGEL?

ALDI SÜD ist sich seiner Verantwortung gegenüber der Umwelt bewusst und setzt sich deshalb für nachhaltige und umweltgerechte Fischerei ein. Aus diesem Grunde verzichten wir in unserem Sortiment auf besonders bedrohte Fischarten und Meeresfrüchte. Zudem unterstützen wir die Ziele des Marine Stewardship Council (MSC), einer unabhängigen Einrichtung, die sich für verantwortungsvolles Fischereimanagement einsetzt, um der Überfischung der Meere entgegenzuwirken.

An dem **blauen Siegel auf der Verpackung** erkennt der Verbraucher, dass die Ware den hohen Standards des MSC entspricht und er kann guten Gewissens zugreifen.

Das MSC-Siegel erhalten Fischereibetriebe, die

- sich für den Bestand bestimmter Arten, die Erhaltung des Ökosystems und den Schutz des Meeres und seiner Bewohner einsetzen.
- Überfischung vermeiden und gefährdeten Arten Zeit zur Erholung des Bestands geben.
- Fischbestände auf einem gesunden Niveau halten.
- die Standards der Nachhaltigkeit nach ökologischen, gesetzlichen und sozialpolitischen Richtlinien umsetzen.

# Qualität ist unser Thema | Prüfsiegel



#### STIFTUNG WARENTEST - EINE INSTITUTION

Seit fast 45 Jahren überprüft Stiftung Warentest sämtliche Produkte – vom Toilettenpapier über Fischstäbchen bis zur Waschmaschine – und Dienstleistungen auf ihren Nutz- und Gebrauchswert sowie ihre Umweltfreundlichkeit.

Die Stiftung ist ein wichtiger Ratgeber für Verbraucher in Deutschland: Rund ein Drittel der Kunden berücksichtigt die Testergebnisse der Stiftung bei wichtigen Kaufentscheidungen.

Bei ALDI SÜD finden Sie eine ganze Reihe von Produkten, die von der Stiftung Warentest geprüft und mit Höchstnoten ausgezeichnet worden sind. Darüber freuen wir uns – denn als führender Discounter in Deutschland ist es uns wichtig, hohe Qualitätsstandards zu entwickeln und zu etablieren. Als Kunde profitieren Sie davon, indem Sie Qualität zum besten Preis geboten bekommen.

Übrigens: Um unverfälschte und repräsentative Ergebnisse zu bekommen, lassen sich die Tester die Waren nicht von den Herstellern schicken, sondern kaufen sie ganz regulär im Geschäft.

#### ÖKO-TEST – FLEISSIGE TESTER

Was haben AMAROY® Unser Bester Premium Röstkaffee, CUCINA® Originale Italiana Spaghetti und LACURA® Reinigungsmilch gemeinsam? Alle drei Produkte haben das Qualitätsurteil "Sehr gut" von ÖKO-TEST bekommen. Mit den Produkten von ALDI SÜD treffen Sie also immer eine gute Wahl, bei der das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt. Wir ruhen uns aber nicht auf guten Testergebnissen aus – im Gegenteil: Neben der Entwicklung neuer Produkte arbeiten wir stets an der Weiterentwicklung und Optimierung von Produkten und Produktlinien.

In den mittlerweile über 20 Jahren, die es ÖKO-TEST gibt, haben die fleißigen Tester mehr als 100.000 Produkte untersucht. An oberster Stelle steht dabei immer die Frage nach gesundheitlichen Risiken und Umweltverträglichkeit.

Die drei Beispiele oben sind übrigens lediglich eine kleine Auswahl: Eine große Anzahl unserer Produkte aus den unterschiedlichsten Bereichen gehört nämlich zu den Klassenbesten! Achten Sie bei Ihrem nächsten Besuch einer ALDI SÜD Filiale auf die rot-weiße Auszeichnung.



#### **BE LIGHT - GENUSS OHNE REUE**

Eine bewusste Ernährung ist wichtig, um gesund und fit zu sein. Die Produkte von Be Light enthalten weniger Fett und Zucker als herkömmliche Nahrungsmittel und sind ideal für alle, die Wert auf viel Geschmack bei wenig Kalorien legen. Ob Milchprodukte, Salate, Getränke, Fruchtaufstriche oder Eiscreme – Be Light bietet Ihnen eine große Auswahl! Und ständig kommen mehr extra leichte und leckere Produkte hinzu – entdecken Sie zum Beispiel die neuen extra mageren Aufschnitt-Spezialitäten im Wurstregal mit nur 3 % Fett!



#### Schon gewusst?

Tomatenketchup gehört für viele einfach zu Nudeln. Pommes oder zum Grillabend dazul Mit dem Ketchup von Be Light können Liebhaber der roten Sauce beherzt nach Geschmack alles würzen. Es enthält extra viel Tomatenmark und hat sogar 56 % weniger Kalorien als normales Ketchup. Stiftung Warentest vergab deshalb die Note "Gut" Das in Tomaten enthaltene Lykopin – ein sekundärer Pflanzenstoff mit zell- und hautschützender Wirkung – ist in Form von verarbeiteten Produkten wie Tomatenmark und Ketchup für den Körper sogar besser verwerthar als Tomaten nur!



Be Light: extra leicht - extra lecker - extra große Auswahl



## SOMMERLICHER BRATWÜRSTCHEN-SALAT

Rostbratwürstchen grillen oder im Öl anbraten, dann in 1 cm dicke Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Rucola putzen, waschen, trocken tupfen und zerkleinern. Tomaten waschen und würfeln. Oliven abtropfen lassen. Salatdressing aus Öl, Essig, Salz und Pfeffer herstellen. Parmesan in Stückchen schneiden. Alle Zutaten mit dem Dressing mischen, nach Belieben Pinienkerne darüberstreuen und servieren.

#### ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

10 **Be Light** Original Nürnberger Rostbratwürstchen 1 El **Bellasan** Raps-Vitalöl

1Zwiebel

50 q Rucola

50 g Tomaten

50 g Gartenkrone grüne Manzanilla-Oliven

1 EL Castello Natives Olivenöl Extra

2 El **Cucina** Aceto Balsamico di Modena Iodsalz

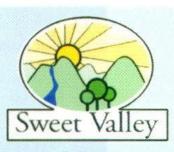
Le Gusto Pfeffer weiß gemahlen

50 g Cucina Parmesan

2 EL Sweet Valley Pinienkerne

ZUBEREITUNGSZEIT: 15 MINUTEN PREIS PRO PERSON: 1,25 €

**TIPP:** Alle, die auf Fleisch verzichten wollen, können statt der Bratwürstchen gewürfelten Be Light Weichkäse in Salzlake unter den Salat mischen.



#### **SWEET VALLEY - GESUNDE KRAFTSPENDER**

Sie brauchen schnell etwas Power? Dann greifen Sie doch zu unseren nussigen und fruchtigen Snacks von Sweet Valley. Nüsse und Trockenfrüchte sind vitaminreich und liefern durch ihren hohen Anteil an Kohlenhydraten viel Energie. Außerdem eignen sie sich prima zum Backen sowie zum Verfeinern von Müslis und Desserts.



Das fruchtig-nussige Sortiment von Sweet Valley



## LEICHTES MAULTASCHENGRATIN ROT-GRÜN

Tomaten waschen, würfeln und in einer Pfanne mit heißem Öl anschmoren. Knoblauchzehe schälen, fein würfeln und dazugeben. Frühlingszwiebeln putzen, waschen, in Ringe schneiden und ebenfalls dazugeben. Etwa 3 Minuten köcheln lassen. Passierte Tomaten, Erbsen und Petersilie hinzufügen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Maultaschen in einer gefetteten Auflaufform anrichten, Tomatensauce und Käse darüber verteilen. Im vorgeheizten Backofen bei 175 Grad ca. 20 Minuten goldbraun überbacken.

#### ZUTATEN FÜR 3 PERSONEN:

3 Tomaten

1TL Castello Natives Olivenöl Extra

1 Knoblauchzehe

1/2 Bund Frühlingszwiebeln

250 g Gartenkrone Tomate passiert

100 g Bio-Junge Erbsen (TK)

1 EL Le Gusto Petersilie gartenfrisch

gefriergetrocknet

Jodsalz

**Le Gusto** Pfeffer schwarz gemahlen 6 **Be Light** Schwäbische Maultaschen **Bellasan** Vitareform Margarine für die Form 150 g **Be Light** Reibekäse

ZUBEREITUNGSZEIT: 35 MINUTEN

PREIS PRO PERSON: 1,70 €





**AMAROY: KAFFEEHAUS-FEELING DAHEIM** 

Mmm ... dieser Duft! Ob heiß oder kalt auf Eis, schwarz oder mit Milch: Kaffee ist mit Abstand das beliebteste Getränk in Deutschland – ob zum Frühstück, nach dem Essen, zum Kuchen, in der Pause, im Büro oder einfach zwischendurch. Bei einer guten Tasse Kaffee kann man abschalten, durchatmen und neue Energie tanken. Amaroy, die Kaffeemarke von ALDI SÜD, bietet vielfältigen Kaffeegenuss zu jeder Gelegenheit und für

jeden Geschmack. Sie haben die Wahl zwischen kräftigem, mildem, entkoffeiniertem oder unserem erlesenen Premium-Kaffee. Alle Sorten und Röstungen sowie die Varianten Caffè Choco und Cappuccino gibt es selbstverständlich auch als praktische Pads.

#### **SCHON GEWUSST?**

Für die meisten von uns beginnt der Tag mit einer Tasse Kaffee: Das enthaltene Koffein macht schnell wach, regt den Kreislauf an, steigert die Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit. Neue Forschungen haben zudem ergeben, dass Kaffee nicht entwässert, sondern ein regulärer Flüssigkeitslieferant und somit Bestandteil der täglichen Getränkebilanz ist. Aufgrund des Koffeingehalts sollte man jedoch nicht mehr als vier Tassen am Tag trinken.



Wie auch immer Sie Ihren Kaffee mögen: Amaroy ist die erste Wahl für Kaffee-Liebhaber



#### **WESTCLIFF: IT'S TEATIME**

Eine schöne Tasse Tee ist zu jeder Jahreszeit der Hit: Wenn es draußen ungemütlich ist, wärmt sie von innen, und im Sommer ist ein herrlich kalter Eistee die beste Erfrischung. Ob fruchtig oder klassisch – Westcliff, die Teemarke von ALDI SÜD, hat die beliebtesten Sorten: Rooibos Tee, Earl Grey, Grüner Tee, Früchtetee, Kräutertee und vieles mehr.

#### SCHON GEWUSST?

Die Ziehzeit bei schwarzem und grünem Tee entscheidet, ob der Aufguss anregend oder beruhigend wirkt. In den ersten zwei bis drei Minuten löst sich vor allem das Koffein (früher auch als Teein bezeichnet) und sorgt für einen anregenden Effekt; der beruhigende Gerbstoff Tannin löst sich erst danach. Die Kamelienpflanze Camilla Sinensis ist übrigens die Basis für schwarzen sowie grünen Tee: Bei Letzterem werden die Blätter allerdings nicht fermentiert.





Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag mit Tee von Westcliff!



Das zart-schokoladige Sortiment von Moser Roth

#### MOSER ROTH: FEINSTER SCHOKOGENUSS

Schon das Wort "Schokolade" zergeht auf der Zunge. Die mehrfach von Stiftung Warentest mit "Gut" ausgezeichneten Schokoladenkreationen und Pralinés von Moser Roth sind besonders fein. Vom Klassiker Edel Vollmilch bis zu innovativen Sorten wie Orange-Mandel – bei ALDI SÜD werden Liebhaber zartester Schokolade fündig.



### KAFFEE-SCHOKO-TRAUM

Springform fetten. Schokolade in Stücke brechen. Mit dem Kaffee über dem heißen Wasserbad schmelzen lassen. Geschmolzene Schokolade mit dem Rapsöl vermischen. Eier trennen. Eiweiß mit einer 1 Prise Salz steif schlagen. Zucker unter Rühren dazugeben. Eigelb unter die Schokoladenmasse rühren. Orangenschale dazugeben. Mandeln mit Mehl und Backpulver mischen und mit dem Eischnee locker unterheben. Teig in die Form füllen, auf der mittleren Schiene im vorgeheizten Backofen bei 160 Grad ca. 35 Minuten backen. In der Form kurz abkühlen lassen, dann herausnehmen.

#### ZUTATEN FÜR 10 STÜCK (SPRINGFORM 24 CM Ø):

Bellasan Raps-Vitalöl für die Form

100 g Moser Roth Edel Bitterschokolade (85 %)

2 EL sehr starker Amaroy Premium

Röstkaffee Extra

50 ml Bellasan Raps-Vitalöl

4 Bio-Eier

Jodsalz

100 g Raffinade-Zucker

1TL abgeriebene Schale von 1 Bio-Orange

50 g **Sweet Valley** gemahlene Kalifornische

Mandeln

100 g Mühlengold Qualitäts-Weizenmehl

1TL Back Family Backpulver

ZUBEREITUNGSZEIT: 60 MINUTEN (INKL. BACKZEIT)

PREIS PRO STÜCK: 0,16 €





**LACURA: MAKE-UP UND MEHR** 

Ob natürlich-schlicht für den Alltag oder glamourös geschminkt für den großen Auftritt am Abend: Mit Lacura gelingt Ihr Make-up bestimmt! Das flüssige Make-up deckt perfekt und sorgt für einen ebenmäßigen Teint. Einzeln oder zusammen aufgetragen – die praktischen Duo-Lidschatten sind unentbehrlich und mit den klassischen Farbnuancen liegen Sie stets richtig. Dazu noch etwas Mascara und Ihr Blick ist intensiv und unwiderstehlich. Einen Überblick über unsere Aktionsartikel von Lacura (mit \* gekennzeichnet) finden Sie übrigens immer aktuell unter www.aldi-sued.de.

TIPP: Waschen Sie regelmäßig Ihre Makeup-Pinsel und -Schwämmchen aus, damit Puder- und Cremereste sie nicht verkleben. Einfach einmal im Monat in etwas warmem Wasser und Shampoo einweichen, gut ausspülen, in Form zupfen und liegend trocknen lassen.



#### FRENCH MANICURE & PEDICURE SET \*

In diesem Set steckt alles, was Sie für die Nagelpflege brauchen. Zeitlos, elegant und natürlich – die French Manicure ist der Klassiker bei der Nagelgestaltung und passt zu jedem Anlass und Stil.

Mit \* gekennzeichnete Produkte sind nur in begrenzter Anzahl erhältliche Aktionsartikel.



Alles für Ihre Schönheit von Lacura: Make-up, Puder, Nagellack, Lippenstift und Lipgloss\*, Mascara, Lidschatten und Kajal- und Augenbrauenstift\*





#### LACURA: AUSGEZEICHNETE SCHÖNMACHER

Bekannte und bewährte Qualität bietet Ihnen die Kosmetikserie von Lacura. Auch Stiftung Warentest und ÖKO-TEST vergeben regelmäßig Bestnoten für unsere Gesichtspflege-Produkte.



Für jeden Hauttyp: Entdecken Sie die Hautpflege-Produkte von Lacura.

Lassen Sie sich von unseren Klassenbesten überzeugen: Extra viel Feuchtigkeit bekommt Ihre Haut zum Beispiel mit der Aqua-Depot Gesichtscreme von Lacura, während der in unserer Nachtcreme enthaltene Retinol-Komplex besonders reichhaltig pflegt. Ob Körperlotion, Creme, Gesichtswasser oder die sanfte Reinigungsmilch – mit Lacura ist Ihre Haut gepflegt, zart und geschmeidig.

#### SCHON GEWUSST?

Cremes und Lotionen wirken besser, wenn man sie sanft mit kreisenden Bewegungen einmassiert: So dringen die pflegenden Wirkstoffe besser in die Haut ein. Die Durchblutung wird verbessert und man wirkt frischer.



TIPP: Die richtige Ernährung kann wie eine Schönheitskur von innen wirken: Vitamin C steckt zum Beispiel in Paprika und Kiwis und kann die Hautalterung verlangsamen; Mineralien, wie in Käse und Fisch, unterstützen den Aufbau und die Elastizität der Haut. Schöne Haut braucht außerdem Feuchtigkeit. Trinken Sie möglichst zwei Liter Wasser am Tag, denn fehlt dem Körper Feuchtigkeit, zieht er sie auch aus der Haut ab.









#### FRISCODENT: FÜR SCHÖNE ZÄHNE

Mit einem strahlenden Lächeln und frischem Atem fühlt man sich sofort sicherer und attraktiver. Regelmäßige Pflege und Vorsorge sind wichtig, damit die Zähne vor Karies geschützt sind. Mit Mundwasser, Zahnbürsten und den mehrfach in Tests ausgezeichneten Zahncremes von Friscodent ist Mund- und Zahnpflege ganz leicht. Das Resultat: gesunde Zähne!



Friscodent: Zahnpflege und -reinigung



TIPP: Auch für den fleißigsten Putzer sind die Zahnzwischenräume unerreichbar. Zahnärzte empfehlen deshalb, täglich Zahnseide zu benutzen. Gerade in den Zahnzwischenräumen bildet sich bevorzugt Zahnbelag, der die Ursache für Karies und Parodontitis ist. Eine gründliche Reinigung ist also von entscheidender Bedeutung für die Gesundheit Ihrer Zähne. Bei der Verwendung von Zahnseide ist Großzügigkeit angesagt: Etwa 50 Zentimeter Zahnseide sollten bei jeder Reinigung "verfädelt" und jede Zahnseite mehrfach gereinigt werden. Bei gewachster Zahnseide erkennt man die erfolgreiche Arbeit daran, dass sie am sauberen Zahn quietscht. Einen Überblick über unsere Aktionsartikel (mit \* gekennzeichnet) finden Sie übrigens immer aktuell unter www.aldi-sued.de.

Mit \* gekennzeichnete Produkte sind nur in begrenzter Anzahl erhältliche Aktionsartikel.





#### PRINCE - NICHT NUR FÜR "FROSCHKÖNIGE"

Damit Prinzessinnen ihren "Frosch" gerne küssen und in einen Prinzen verwandeln, gibt es Prince, die Pflegeserie für Männerhaut bei ALDI SÜD. Die Produkte der Serie sind speziell auf die Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt und duften angenehm maskulinfrisch. Von Duschgels über Deodorants bis zum Rasierschaum und Nassrasierern bietet Prince alles für die tägliche, unkomplizierte Pflege.



Prince – die Rundum-Pflegeserie für den Mann



#### **OPTIWISCH: SAUBER, SAUBER!**

Ob Putzfee oder Putzteufel – mit den Produkten von optiwisch ist Ihre Wohnung im Nu blitzsauber! Die feuchten Allzwecktücher sind perfekt für die schnelle Reinigung zwischendurch. Für den gründlichen Hausputz haben Sie die Wahl zwischen Putztüchern und Wischern für alle Oberflächen.





TIPP: Wechseln Sie regelmäßig Spülund Putzschwämme aus, um zu vermeiden, dass sich darin zu viele Keime und Bakterien ansiedeln. Wer täglich spült, sollte den Spülschwamm wöchentlich austauschen. Damit sich in Schwämmen möglichst keine Keime ansiedeln, waschen Sie Spülschwämme und -lappen so gründlich aus, bis keine Spüllauge mehr herauskommt. Dann den Schwamm auswringen und zum Trocknen luftig aufhängen.



Sauberkeit im Handumdrehen mit den Top 5 von optiwisch

#### **TANDIL - PICOBELLO REIN**

Ran an den Wäscheberg! Mit Tandil, der Waschmittelmarke von ALDI SÜD, ist das ein Kinderspiel. Ob als Pulver, Tab oder flüssig – mit unseren Waschmitteln wird Ihre Wäsche strahlend sauber und die Umwelt geschont.





TIPP: Um die Umwelt möglichst wenig zu belasten, gilt: Wäsche nach Farben und Materialien sortieren und gezielt mit Color-, Fein- und Vollwaschmittel waschen. Dabei die Maschine ruhig voll beladen und auf eine Vorwäsche verzichten. 60 Grad sind nur bei stark verschmutzter Wäsche notwendig, sonst reichen 30-40 Grad völlig aus.



Unser Waschprogramm für reine Wäsche: Tandil



Praktisch, hilfreich und gut: alio ist im Haushalt unentbehrlich.



#### ALIO: UND ALLES GLÄNZT WIE NEU!

In den meisten Haushalten steht eine Spülmaschine, aber manches lässt sich doch besser von Hand spülen. Ob Töpfe, große Schüsseln oder feines Porzellan – mit alio wird alles blitzsauber. Außerdem gehören unentbehrliche Haushaltshelfer wie Frischhalte- und Alufolien sowie Frühstücks- und Gefrierbeutel zum Sortiment.

#### SO SPÜLEN SIE UMWELTFREUNDLICH

Spülen Sie Speisereste auf Tellern nicht unter fließendem Wasser ab, sondern wischen Sie diese mit einem Papiertuch ab. Beim Einräumen der Spülmaschine beachten Sie, dass große Teile nach unten und kleine nach oben gehören. Stellen Sie die Spülmaschine erst an, wenn sie voll ist. Für den Alltag reicht das Basisprogramm von 50-55 Grad. Für leicht Verschmutztes wie Gläser oder Kaffeegeschirr nutzen Sie ruhig das Kurzprogramm. Intensivprogramme verbrauchen viel Wasser und Energie und sollten nur bei sehr starken Verschmutzungen zum Zuge kommen. Wenn Sie die Maschine übrigens direkt nach Programmende ausmachen und den heißen Wasserdampf kurz durch die geöffnete Tür abziehen lassen, reduziert das Trocknungsflecken auf Gläsern.





#### **ROMEO: HUNDE LIEBEN ES!**

Mit Romeo können Sie sicher sein, dass Ihr Hund rundum gut versorgt ist. Ob Feuchtoder Trockennahrung von Romeo: Für jeden Hundegeschmack ist etwas dabei. Außerdem bieten die Snacks von Romeo gesunden Knabberspaß und Kauvergnügen für große und kleine Hunde.



# CACHET – DAS SCHMECKT FLAUSCHIGEN GOURMETS

Katzen sind echte Feinschmecker. Mit Nahrung von Cachet bekommt Ihre Katze nur das Beste: wenig Kohlenhydrate, reichlich Eiweiß und Aminosäuren, Fett, Mineralstoffe sowie Vitamine. Das alles steckt in der Katzennahrung von ALDI SÜD – Stiftung Warentest zeichnete den Trockennahrung-Delikatess-Mix sogar mit "Sehr

gut" aus. Wenn Sie Ihre Katze zwischendurch verwöhnen wollen, sind die Knabberröllchen von Cachet perfekt! Bei drei verschiedenen Geschmacksrichtungen findet auch der wählerischste Stubentiger seinen Favoriten.





www.aldi-sued.de