

Heiße Mittagessen

zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

FEINKOST
ilchmann

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791-7703

Fax: 04791-8381

März-Menüplan

		Allergene	€
Mo 04.03.	Tortelliniauflauf m. Schinken, Champignons, Erbsen, Dessert	1*,3,7	7,90
Di 05.03.	Gebrat. S.-Leber m. Schmorzwiebeln, Kartoffelpüree, Apfelmus	1,7	7,90
Mi 06.03.	Hähnchenpfanne mit Brokkoli-Tomatenrahm, Gemüsereis	7,9	8,90
Do 07.03.	Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln	1,9,10	9,50
Fr 08.03.	Wildlachssteak an Weißweinsauce, Butterbohnen, Kräuterkartof.	3,4,7,12	10,90
Suppe	Hühnersuppe	9	4,80
Veget. Suppe	Gemüse-Nudelsuppe	1,9	4,80
Veget. Gericht	Gemüsebratlinge mit Kräuterkartoffeln, Sour Cream	1,7,9	6,90
Mo 11.03.	Schnitzel an Paprikarahm, Bratkartoffeln, Bohnensalat	1,9	9,60
Di 12.03.	Gemüse-Hackauflauf mit Bechamelsauce und Kartoffeln, Dessert	3,7	7,80
Mi 13.03.	Fleischkäse an Senf-Sahnesauce, Schmorkraut, Stampfkartoff.	1,7,10	7,90
Do 14.03.	Großes Bifteki mit Tomaten-Gemüsereis, Tzatziki, Krautsalat	7,9	8,90
Fr 15.03.	Pasta Bolognese, frischer Parmesan, bunter Salat	1,3,7,9	7,30
Suppe	Linseneintopf	9	4,80
Veget. Suppe	Brokkolicrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht	Spinat-Gemüselasagne	1,7,9	6,90
Mo 18.03.	Ged. Nackenbraten, Dillsauce, Wirsing-Möhrengemüse, Kartoff.	1*,3,7	8,70
Di 19.03.	Ung. Wurstgulasch mit Krakauer, Butternudeln, Salat	7,9	8,50
Mi 20.03.	Hähnchenschnitzel an Sauce Bearnaise, Mandelbrokkoli, Rösti	1,3,7,9	8,80
Do 21.03.	Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln	1,9,10	9,50
Fr 22.03.	Lachs-Lasagne mit Spinat und Bechamelsauce, Zitronencrème	1*,3,4,7	8,95
Suppe	Erbsensuppe	9	4,80
Veget. Suppe	Kürbiscrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht	Zucchini-puffer mit Krautsalat und Tzatziki	7,9	6,90
Mo 25.03.	Kohlrouladen an pikanter Sauce, Kartoffeln, Dessert	1,7	8,50
Di 26.03.	Schinkenkrustenbraten mit Kartoffelgratin, Salat	1,9,10	8,50
Mi 27.03.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Curryrahm, Erbsenreis, Dessert	1,3,7,9	7,95
Do 28.03.	Kasseler-Krautpfanne mit Kartoffelschnee überbacken, Dessert	1,9,10	8,50
Fr 29.03.	Rinderroulade in Rahmsauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln	1*,3,4,7	9,90
Suppe	Steckrübeneintopf	1,9	4,80
Veget. Suppe	Kichererbsensuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht	Hafer-Sellerieschnitzel m. Kartoffel-Möhrenstampf	7,9	6,90