

44. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 01.11.2021</b>	<b>Leckere Kohlroulade</b> in einer Kümmelsauce mit Speck und Zwiebeln, dazu Kartoffeln <b>Portion € 6,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>	<b>Couscouspfanne</b> mit exotischem Gemüse in einer süß- saurigen Sauce <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Leckere Tomatensuppe</b> mit Kräutern und Reis <b>Portion € 4,20</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Chinakohlsalat "Athena"</b> mit roten Zwiebeln, Kidneybohnen, Peperoni, Paprika und Thunfisch <b>Portion € 5,80</b> (D,4,5) <b>Allergene: G,I</b>
<b>Dienstag, 02.11.2021</b>	<b>Ochsenwoche Saftiges Rindergulasch</b> mit Spirellinudeln <b>Portion € 6,80</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>"Krakauer"</b> auf einer Curry-Ketchup-Sauce, dazu Paprikagemüse und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Vollkornpenne</b> mit hausgemachter Tomatensauce <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Karotteneintopf</b> mit Geflügelfleischeinlage <b>Portion € 4,20</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>Gefüllte Schinkenröllchen</b> auf einem Salatbett mit Gurken, Tomaten und Ei, dazu ein Dressing <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Mittwoch, 03.11.2021</b>	<b>Hühnerfrikassee "Hausfrauen Art"</b> in einer Sahnesauce mit Brechspargel und Champignons, dazu Reis <b>Portion € 6,80</b> (G,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Leckerer Knipp</b> frisch aus der Pfanne, dazu Gewürzgurke, Salzkartoffeln und Apfelkompott <b>Portion € 6,60</b> (S,5,6) <b>Allergene: I</b>	<b>Gnocchiauflauf</b> mit Tomaten, Spinat und Champignons in einer leckeren Sauce <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - <b>Portion € 4,20</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Knackige Salatplatte</b> mit Putenstreifen und Balkankäse, bunt garniert, dazu ein Dressing <b>Portion € 5,80</b> (G,4,5) <b>Allergene: G,C,I</b>
<b>Donnerstag, 04.11.2021</b>	<b>Ochsenwoche Zarter Rinderschmorbraten</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <b>Portion € 7,10</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,J</b>	<b>Überbackener Nudelaufbau</b> mit Saftschinken, Erbsen-Möhren-Gemüse und feinen Gewürzen abgeschmeckt <b>Portion € 6,60</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>"Moussaka"</b> griechischer Kartoffelaufbau mit Paprika, Auberginen und Käse <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,F,I</b>	<b>Hochzeitssuppe</b> mit Suppengrün, Eierstich und Mettbällchen <b>Portion € 4,20</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Paprika, Tomaten, Oliven und Feta-Käse <b>Portion € 5,80</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I,J</b>
<b>Freitag, 05.11.2021</b>	<b>Gebratenes Fischfilet</b> mit Blattspinat und einer leichten Sauce, dazu Kartoffeln <b>Portion € 7,10</b> (D,5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Thymian-Tomaten-Hähnchen</b> mit pikanten Sauce, dazu Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Tomate-Mozzarella-Gratin</b> mit Nudeln, feinen Gewürzen und einem Hauch Knoblauch <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G</b>	<b>Schnippelbohneintopf</b> mit Fleischeinlage <b>Portion € 4,20</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Eiersalat</b> auf einem Gemüsesalat, bunt garniert <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Samstag, 06.11.2021</b>	<b>Hausgemachte Gyrossuppe</b> mit Schweinefleisch, Paprika, Mais und Zwiebeln <b>Portion € 4,50</b> (S,R,5) <b>Allergene: I</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 07.11.2021</b>	<b>Piccata vom Schwein</b> mit Kaiserschoten, Tomatensugo und Reis <b>Portion € 7,10</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,I,J</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf  
K= Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

45. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 08.11.2021</b>	<b>Cordon Bleu</b> von der Pute mit Sauce Bearnaise, dazu Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,80</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Bauernschmaus</b> herzhaftes Kräuterrührei mit Speckwürfeln und Champignons, dazu Röstkartoffeln und Bohnen <b>Portion € 6,60</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Kartoffelpuffer "Großmütterchens Art"</b> frisch aus der Pfanne, dazu Apfelkompott <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Minestrone</b> tomatisierte Gemüsesuppe mit Nudeln <b>Portion € 4,20</b> (5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Käse-Trauben-Salat</b> mit Goudawürfeln, blauen und grünen Trauben und einem kleinen Brötchen <b>Portion € 5,80</b> (4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>
<b>Dienstag, 09.11.2021</b>	<b>Zartes Haxenfleisch</b> mit Rotkraut, dazu Stampfkartoffeln und eine leckere Sauce <b>Portion € 6,80</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Tortellini-Schinken-Auflauf</b> mit kackigem Gemüse, feinen Gewürzen und Käse <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Kürbis-Karotten-Kartoffelaufauf</b> in Rahm überbacken <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Weißkohleintopf</b> mit Möhren, Kartoffeln und Hackfleisch <b>Portion € 4,20</b> (R,G,4,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Wildkräutersalat</b> mit Hähnchenbruststreifen, Pinienkernen und Fetakäse <b>Portion € 5,80</b> (G,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>
<b>Mittwoch, 10.11.2021</b>	<b>Dohrmanns Grünkohlplatte</b> garniert mit Pinkel, Kochwurst, Kasselernackeln und Kasselerbauch, dazu Petersilienkartoffeln <b>Portion € 7,90</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: A3,I,J</b>	<b>Saftige Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung auf einer pikanten Tomatensauce, dazu Butterreis <b>Portion € 6,60</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Gemüselasagne</b> mit feinen Gewürzen abgeschmeckt <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G</b>	<b>Hausgemachte Gyrossuppe</b> mit Schweinefleisch, Paprika, Mais und Zwiebeln - Dessert - <b>Portion € 4,50</b> (S,R,5) <b>Allergene: I</b>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Sülzen, Gewürzgurken und Remoulade <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,G,C,I</b>
<b>Donnerstag, 11.11.2021</b>	<b>Braten von der Martinsgans</b> mit herzhafter Gänsesauce, Apfelrotkohl, Knödel und Apfel-Marzipan-Spalten <b>Portion € 7,90</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Farfalle</b> mit einer Chili-Dill-Sauce und Hähnchenbruststreifen, dazu Zuckerschoten und Cherrytomaten <b>Portion € 6,60</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Gebratene Champignons</b> in einer Kräutersauce mit Lauchzwiebeln und Kartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 4,20</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Roter Bohnensalat</b> mit Lauchzwiebeln, Mais und Balkankäse auf einem Salatbett <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Freitag, 12.11.2021</b>	<b>Schonend gegarter Lachs</b> mit Kräuterkruste, Blattspinat und einer leichten Sauce, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 7,10</b> (D,5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Currywurst</b> mit einer Paprika-Curry-Sauce, dazu Balkangemüse und Reis <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Gemüsestrudel</b> mit Brokkoli, Möhren, Mais und Pilzen auf einer Tomatensauce <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G</b>	<b>Geschmeltzte Zwiebelsuppe</b> mit feinen Gewürzen und Kräutern abgeschmeckt <b>Portion € 4,20</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Shrimpsalat</b> in einer Ketchupsauce mit Paprika und Schnittlauch auf einem Salatbett <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Samstag, 13.11.2021</b>	<b>Gemüseeintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 4,20</b> (5,6) <b>Allergene: I</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 14.11.2021</b>	<b>Zartes Schweinefilet</b> mit gemischtem Gemüse und kleinen Butterkartoffeln <b>Portion € 7,10</b> (S,5) <b>Allergene: C,G,I</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf**

**K=Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

46. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 15.11.2021</b>	<b>Hausgemachte Pfannenfrikadelle</b> in einer Zwiebelsauce, dazu Kohlrabigemüse in Rahm und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,80</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Vanillemilchreis</b> mit Zimt und Zucker, dazu warme Schattenmorellen <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: G</b>	<b>Vegetarisches Gulasch</b> mit Tofu und Pilzen, dazu Paprika und Fussilnudeln <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Kartoffel-Ingwer-Suppe</b> mit Geflügelklößen <b>Portion € 4,20</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,I,J</b>	<b>Tomate-Mozzarella-Salat</b> mit frischem Basilikum und einem Balsamicodressing <b>Portion € 5,80</b> (4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>
<b>Dienstag, 16.11.2021</b>	<b>Gebratene Putenoberkeule</b> mit einer Preiselbeersauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,80</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Gegrillte Cevapcici</b> mit Balkangemüse, pikanter Tomatensauce und Butterreis <b>Portion € 6,60</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Tagliatelle</b> mit frischer Pilzsauce <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Pizza-Suppe</b> mit Hackfleisch, frischen Champignons, Zwiebeln und Kräutern <b>Portion € 4,20</b> (R,5) <b>Allergene: I,G,J</b>	<b>Römersalat</b> mit Cherrytomaten, Croutons und einer Kräutervinaigrette <b>Portion € 5,80</b> (5) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Mittwoch, 17.11.2021</b>	<b>Filettopf vom Schwein</b> mit frischen Champignons, Brokkoli und Rosmarinkartoffeln <b>Portion € 6,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,G,I,J</b>	<b>Senfeier</b> in einer leichten Senfsauce, mit Erbsen und Wurzeln, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Gebackener Camembert</b> auf einem Gemüsebett, dazu Kartoffelwürfel und Preiselbeeren <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - <b>Portion € 4,20</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Rote-Bete-Salat</b> auf Wildkräutern mit Nüssen <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,C,I</b>
<b>Donnerstag, 18.11.2021</b>	<b>Zarte Rinderroulade</b> mit einer Burgundersauce, Rotkohl und Kartoffelklößen <b>Portion € 7,10</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Griechischer Gyrosauflauf</b> mit Reis, Fetakäse und Peperoni <b>Portion € 6,60</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Omlett</b> mit Champignons und Lauchzwiebeln, dazu Röstkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Käsecremesuppe "Florentiner Art"</b> mit Spinat, Kochschinken und Sahne <b>Portion € 4,20</b> (S,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Pikanter Nudelsalat</b> mit Tomate, Gurke, Kräutern und Hackbällchen <b>Portion € 5,80</b> (S,R,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>
<b>Freitag, 19.11.2021</b>	<b>Gebratenes Fischfilet "Italienische Art"</b> mit Rosmarinkartoffeln <b>Portion € 7,10</b> (D,5,6) <b>Allergene: I</b>	<b>"Königsberger Klopse"</b> mit einer pikanten Kapernsauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Spaghetti aglio e olio</b> mit Chili, Kräutern und Parmesan bestreut <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Hochzeitsuppe</b> mit Suppengrün, Hühnerfleisch und Eierstich <b>Portion € 4,20</b> (G,5) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>Krautsalat</b> mit hausgemachtem Tzaziki-Dip und einem kleinen Brötchen <b>Portion € 5,80</b> (5) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Samstag, 20.11.2021</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 4,20</b> (S,R,4,5,6) <b>Allergene: I</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 21.11.2021</b>	<b>Braten von der Maispoularde</b> in Sauce, buntes Gemüse, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 7,10</b> (G,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf**

**K=Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

