

44. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 01.11.2021</b>	<b>Leckere Kohlroulade</b> in einer Kümmelsauce mit Speck und Zwiebeln, dazu Kartoffeln <b>Portion € 6,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>Rahmspinat</b> mit Röhrei und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>	<b>Couscouspfanne</b> mit exotischem Gemüse in einer süß- saurigen Sauce <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Leckere Tomatensuppe</b> mit Kräutern und Reis <b>Portion € 4,20</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Chinakohlsalat "Athena"</b> mit roten Zwiebeln, Kidneybohnen, Peperoni, Paprika und Thunfisch <b>Portion € 5,80</b> (D,4,5) <b>Allergene: G,I</b>
<b>Dienstag, 02.11.2021</b>	<b>Ochsenwoche</b> <b>Saftiges Rindergulasch</b> mit Spirellinudeln <b>Portion € 6,80</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,G,I</b>	<b>"Krakauer"</b> auf einer Curry-Ketchup-Sauce, dazu Paprikagemüse und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (S,4,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Vollkornpenne</b> mit hausgemachter Tomatensauce <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Karotteneintopf</b> mit Geflügelfleischeinlage <b>Portion € 4,20</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>Gefüllte Schinkenröllchen</b> auf einem Salatbett mit Gurken, Tomaten und Ei, dazu ein Dressing <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Mittwoch, 03.11.2021</b>	<b>Hühnerfrikassee "Hausfrauen Art"</b> in einer Sahnesauce mit Brechspargel und Champignons, dazu Reis <b>Portion € 6,80</b> (G,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Leckerer Knipp</b> frisch aus der Pfanne, dazu Gewürzgurke, Salzkartoffeln und Apfelkompott. <b>Portion € 6,60</b> (S,5,6) <b>Allergene: I</b>	<b>Gnocchiauflauf</b> mit Tomaten, Spinat und Champignons in einer leckeren Sauce <b>Portion € 6,60</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - <b>Portion € 4,20</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Knackige Salatplatte</b> mit Putenstreifen und Balkankäse, bunt garniert, dazu ein Dressing <b>Portion € 5,80</b> (G,4,5) <b>Allergene: G,C,I</b>
<b>Donnerstag, 04.11.2021</b>	<b>Ochsenwoche</b> <b>Zarter Rinderschmorbraten</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <b>Portion € 7,10</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,J</b>	<b>Überbackener Nudelaufbau</b> mit Saftschinken, Erbsen-Möhren-Gemüse und feinen Gewürzen abgeschmeckt <b>Portion € 6,60</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>"Moussaka"</b> griechischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Auberginen und Käse <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,F,I</b>	<b>Hochzeitsuppe</b> mit Suppengrün, Eierstich und Mettbällchen <b>Portion € 4,20</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,I</b>	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Paprika, Tomaten, Oliven und Feta-Käse <b>Portion € 5,80</b> (5) <b>Allergene: A1,C,G,I,J</b>
<b>Freitag, 05.11.2021</b>	<b>Gebrautes Fischfilet</b> mit Blattspinat und einer leichten Sauce, dazu Kartoffeln <b>Portion € 7,10</b> (D,5,6) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Thymian-Tomaten-Hähnchen</b> mit pikanten Sauce, dazu Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln <b>Portion € 6,60</b> (G,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Tomate-Mozzarella-Gratin</b> mit Nudeln, feinen Gewürzen und einem Hauch Knoblauch <b>Portion € 6,60</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G</b>	<b>Schnippelbohneintopf</b> mit Fleischeinlage <b>Portion € 4,20</b> (S,R,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Eiersalat</b> auf einem Gemüsesalat, bunt garniert <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Samstag, 06.11.2021</b>	<b>Hausgemachte Gyrossuppe</b> mit Schweinefleisch, Paprika, Mais und Zwiebeln <b>Portion € 4,50</b> (S,R,5) <b>Allergene: I</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 07.11.2021</b>	<b>Piccata vom Schwein</b> mit Kaiserschoten, Tomatensugo und Reis <b>Portion € 7,10</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,I,J</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien, I= Sellerie, J=Senf  
K=Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350