

39. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 27.09.2021	Cordon Bleu von der Pute mit Sauce Bearnaise, dazu Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln Portion € 6,80 (G,4,5) Allergene: A1,C,G,I	Rahmspinat mit Röhrei und Petersilienkartoffeln Portion € 6,60 (5,6) Allergene: A1,C,G,I	Kürbis-Karotten-Kartoffelaufauf in Rahm überbacken Portion € 6,60 (5,6) Allergene: G,I	Erbsen-Möhren-Eintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 4,20 (S,R,4,5) Allergene: A1,C,G,I	Roter Bohnensalat mit Lauchzwiebeln, Mais und Balkankäse auf einem Salatbett Portion € 5,80 (5,6) Allergene: C,G,I
Dienstag, 28.09.2021	Pikanter Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Schmor Kraut und Petersilienkartoffeln Portion € 6,80 (S,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Bunter Nudelaufauf mit Hackfleisch, Erbsen, Mais, Möhren, Tomaten und Pilzen mit Käse bestreut Portion € 6,60 (S,4,5) Allergene: G,I	Gebratenes Gemüse mit Reis in einer süß-sauren Sauce, Ananas und Frühlingsrolle Portion € 6,60 (5,6) Allergene: A1,C,G	Kartoffeleintopf mit Suppengrün und Fleischeinlage Portion € 4,20 (S,R,5,6) Allergene: I	Zwei kleine Schnitzel auf pikantem Nudelsalat, bunt garniert Portion € 5,80 (S,G,4,5,6) Allergene: G,I
Mittwoch, 29.09.2021	Leckere Kohlroulade in einer Kümmelsauce mit Speck und Zwiebeln, dazu Kartoffeln Portion € 6,80 (S,R,5,6) Allergene: A1,G,I	Griechischer Gyrosaufauf mit Reis, Fetakäse und Peperoni Portion € 6,60 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Gebratene Champignons in einer Kräutersauce mit Lauchzwiebeln und Kartoffeln Portion € 6,60 (5,6) Allergene: A1,C,G,I	Linseneintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - Portion € 4,20 (S,R,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Fleischsalat mit Tomaten auf einem Salatbett, dazu ein kleines Brötchen Portion € 5,80 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I
Donnerstag, 30.09.2021	"Rheinischer Sauerbraten" mit einer Backobstsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Portion € 7,10 (R,4,5,6) Allergene: G,I	Thymian-Tomaten-Hähnchen mit einer pikanten Sauce, dazu Kaisergemüse und Schwenkkartoffeln Portion € 6,60 (G,4,5) Allergene: A1,C,G,I	"Moussaka" griechischer Kartoffelaufauf mit Paprika, Auberginen und Käse Portion € 6,60 (5,6) Allergene: A1,C,G,F,I	Weißkohleintopf mit Möhren, Kartoffeln und Hackfleisch Portion € 4,20 (R,S,4,5,6) Allergene: A1,G,I	Waldorfsalat mit Entenbrust, Walnüssen und Trauben, bunt garniert Portion € 5,80 (G,5) Allergene: A1,C,G,I,J
Freitag, 01.10.2021	Gebratenes Fischfilet mit einer Orangensauce, Lauchgemüse in Rahm und Salzkartoffeln Portion € 7,10 (D,5,6) Allergene: G,I	Schaschlikpfanne mit Zwiebeln, Paprika, Speck und Tomaten in einer Ketchupsauce, dazu Salzkartoffeln Portion € 6,60 (S,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Spinatlasagne mit Tomaten und geriebenem Käse Portion € 6,60 (5,6) Allergene: G,I	Leckere Tomatensuppe mit Kräutern und Reis Portion € 4,20 (5,6) Allergene: A1,G,I	Shrimpsalat in einer Ketchupsauce mit Paprika und Schnittlauch auf einem Salatbett Portion € 5,80 (5,6) Allergene: C,G,I
Samstag, 02.10.2021	Rosenkohleintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 4,20 (S,R,5) Allergene: I				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 03.10.2021	Hausgemachtes Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Reis Portion € 7,10 (G,4,5) Allergene: A1,C,G,I				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K=Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350