34. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 23.08.2021	**Saftiger Hackbraten "Bäuerin Art"** in einer Röstzwiebelsauce, dazu Rahmblumenkohl und Röstkartoffeln **Portion € 6,80** (S,R,4,5) **Allergene: A1,C,G,I,J**	**Spaghetti "Bologneser Art"** mit einer Tomaten-Hackfleisch-Sauce, Basilikum und Käse bestreut **Portion € 6,60** (S,R,4,5) **Allergene: A1,C,I**	**Bunter Gemüsereis** mit Brokkoli, Karotten und Erbsen **Portion € 6,60** (5,6) **Allergene: G,I**	**Kohlrabi-Möhren-Eintopf** mit Fleischeinlage und Kartoffeln **Portion € 4,20** (S,R,5,6) **Allergene: G,I**	**Griechischer Bauernsalat** mit Paprika, Tomate, Oliven und Feta-Käse **Portion € 5,80** (S,5) **Allergene: G,C,I,L**
Dienstag, 24.08.2021	**Saftiges Haxenfleisch** mit Sauerkraut, Stampfkartoffeln und Sauce **Portion € 6,80** (S,4,5) **Allergene: A1,C,G,I**	**Schupfnudelpfanne** mit zartem Hähnchenbrustfilet und gebratenem Gemüse in einer leckeren Sauce **Portion € 6,60** (G,5,6) **Allergene: G,I**	**Leckere Pilzlasagne** mit Pilzen, Spinat, *Sellerie* und Zwiebeln **Portion € 6,60** (5,6) **Allergene: A1,C,G**	**Weißer Bohneneintopf** mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln **Portion € 4,20** (S,R,5,6) **Allergene: A1,C,G,I**	**Brokkolisalat** mit Paprika, Apfel und gerösteten Pinienkernen **Portion € 5,80** (5) **Allergene: A1,C,G,I**
Mittwoch, 25.08.2021	**Gebratene Putenoberkeule** mit einer Preiselbeerauce dazu Rosenkohl, Karotten und Salzkartoffeln **Portion € 6,80** (G,5) **Allergene: A1,G,I**	**Pikante Cevapcici** mit leckerem Gemüse, pikanter Tomatensauce und Butterreis **Portion € 6,60** (S,R,4,5) **Allergene: A1,C,G,I**	**"Tortellini"** mit einer leckeren Käse-Sahne-Sauce und feinen Gewürzen **Portion € 6,60** (5,6) **Allergene: A1,C,G,I**	**Saisonale Gartensuppe** mit buntem Gemüse, Fleischeinlage und Kartoffelwürfeln - Dessert - **Portion € 4,20** (S,R,5,6) **Allergene: A1,C,G,I**	**Thunfischsalat** mit Mais und Fetakäse **Portion € 5,80** (D,5,6) **Allergene: B,C,G,I**
Donnerstag, 26.08.2021	**Zartes Schweinefilet** mit Sauce Hollandaise, Bohnegemüse mit Speck und Petersilienkartoffeln **Portion € 7,10** (S,4,5,6) **Allergene: A,C,G,I**	**Currywurst** in einer Curry-Ketchup-Sauce, dazu Balkangemüse und Röstkartoffeln **Portion € 6,60** (S,R,4,5) **Allergene: C,G,I**	**Buntes Grillgemüse** mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Auberginen und feinen Gewürzen, dazu Ofenkartoffeln **Portion € 6,60** (5,6) **Allergene: A1,C,G,F,I**	**Chili con Carne** mit Hackfleisch, Tomaten, Paprika, Mais und Bohnen **Portion € 4,50** (R,S,4,5,6) **Allergene: G,I**	**Herzhafter Rohkostteller** der Saison, dazu ein Quarkdip mit Kräutern und Zwiebeln **Portion € 5,80** (5) **Allergene: G,I**
Freitag, 27.08.2021	**Gebratenes Fischfilet** mit Spinat, Petersilienkartoffeln und Sauce **Portion € 7,10** (D,5,6) **Allergene: G,I**	**Pikante Hähnchenkeule** auf knackigem Gemüse mit Röstkartoffeln und einer hausgemachten Sauce **Portion € 6,60** (G,5,6) **Allergene: C,G,I**	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Beachamelsauce und feinen Gewürzen **Portion € 6,60** (5,6) **Allergene: G,I**	**Hausgemachter Kartoffeleintopf** mit Fleischeinlage **Portion € 4,20** (G,5,6) **Allergene: A1,G,I,L**	**Zartes Schweinefilet** auf Blattsalat mit einem Mango-Dip **Portion € 5,80** (S,5,6) **Allergene: C,G,I**
Samstag, 28.08.2021	**Käse-Lauch-Suppe** mit Hackfleisch und einem Hauch Knoblauch **Portion € 4,50** (S,R,5,6) **Allergene: I**				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 29.08.2021	**Zartes Kalbsgeschnetzeltes** in einer Joghurt-Dill-Sauce, dazu Erbsen, Möhren und Spätzle **Portion € 7,10** (R,5,6) **Allergene: A1,C,I,J**				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 37837085	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644	

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K=Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350